



ONENESS

VOYAGE EN LA CONSCIENCE UNITAIRE

RASHA

TOME 1



ARIANE
EDITIONS

ONENESS:

Voyage en la conscience unitaire

Ascension et clés du nouveau paradigme émergent

Dans son ouvrage révolutionnaire intitulé *Oeness* (version française), Rasha nous invite à un voyage fascinant au cœur de la conscience unitaire. Plus qu'un simple livre, c'est une véritable porte ouverte sur le nouveau paradigme qui émerge, où l'interconnexion de toute vie et la nature fluide de la réalité deviennent des évidences.

Tout d'abord, précisons que « Oeness » est un être, ou plutôt une « conscience » représentant un état d'*unité* – sous-jacent à toute vie –, et qui s'exprime par l'autrice Rasha. L'enseignement vise à mieux nous faire comprendre le processus d'éveil spirituel, plus précisément en ce qui a trait au concept de l'ascension, en s'adressant davantage à des lecteurs avisés ayant déjà accompli un bon parcours.

Quatre thèmes majeurs y sont abordés :

1. La **Conscience unitaire** : Fondements de l'interconnexion entre toutes vies.
2. La **Réintégration des fragments d'âmes** et les **schémas karmiques** : Notions selon lesquelles certaines expériences d'incarnation, que ce soit sur Terre ou sur d'autres sphères de vie, ont pu provoquer des blessures atmiques, ou encore la création de fragments d'âmes, qui doivent donc être maintenant réintégrés.
3. L'**Ascension** : Perspective de l'ascension dans la compréhension actuelle de l'éveil spirituel.
4. La **Loi de la manifestation** : Fluidité et malléabilité de la réalité.

Ariane Éditions a un historique impressionnant de livres de qualité, d'avant-garde. Nous pensons que *Oeness* est l'un des plus pertinents pour les lecteurs ayant déjà de bons acquis et une bonne compréhension du chemin de l'éveil. Marc Vallée, éditeur, vous le recommande comme étant l'un de ses meilleurs livres.



La Loi de la manifestation et la Conscience unitaire.

Beaucoup d'ouvrages abordent ces thématiques. Ici, l'enseignement sublime les notions habituelles du pouvoir de la

pensée et de l'intention en poussant plus loin la perception et le ressenti que la réalité est en effet malléable. De plus, avec la fréquence accélérée de notre planète, *Oeness* aborde aussi l'aspect de

la responsabilité de chacun et l'opportunité extraordinaire de façonner sa vie et son monde selon sa vision la plus élevée.

Oneness va ainsi aligner la capacité de manifester sur le grand principe de la Conscience unitaire, l'unité sous-jacente à toute vie.

Cependant, un travail préalable de libération des schémas karmiques, émotionnels entretenant la séparation et la souffrance reste à faire. Plusieurs outils sont proposés en ce sens.

L'Ascension.

En particulier, l'aspect transformateur de l'ouvrage est la vision de l'ascension qu'il propose. Le livre détaille ce processus et nous amène à un autre niveau de compréhension de ce qui est impliqué ici. L'ascension est un processus d'éveil progressif et d'intégration de tous les aspects de notre être dans l'unité. Contrairement à l'idée d'un événement soudain nous faisant quitter notre corps physique, l'ascension est décrite comme un voyage intérieur où nous embrassons pleinement notre divinité tout en demeurant ancrés dans notre humanité. C'est un ajustement graduel de notre champ énergétique qui nous permet de nous aligner de plus en plus sur les dimensions supérieures de notre être. Au fur et à mesure que nous intégrons ces fréquences plus élevées, notre perception de la réalité se transforme et s'élargit, révélant l'interdépendance sacrée de toute vie.

Rasha nous invite à reconnaître que l'ascension est un chemin unique pour chacun qui se déroule selon un rythme et des choix individuels. Il n'y a pas de formule universelle ni de destination, car l'ascension est un voyage sans fin vers une expansion toujours plus grande de notre conscience. Chaque expérience, chaque défi rencontré sur notre route est une invitation à nous libérer de nos conditionnements limitants et à embrasser notre véritable nature illimitée.

En définitive, selon la perspective de *Oneness*, l'ascension est un voyage sacré de *retour* à notre essence divine. C'est un processus organique et fluide qui nous invite à embrasser notre multidimensionalité, à transcender les illusions de la séparation et à incarner pleinement notre lumière ici et maintenant. En nous ouvrant vibratoirement à cette transformation, nous devenons des cocréateurs conscients du nouveau paradigme basé sur l'amour, l'unité et l'harmonie. L'ascension n'est donc pas une destination, mais un état d'être en constante expansion qui nous permet de goûter à la joie et à l'émerveillement infinis de notre véritable nature.

L'Intégration de nos fragments d'âmes.

Ainsi, selon Rasha, nous sommes des êtres multidimensionnels qui existent simultanément sur de nombreux plans de réalité. Au cours de nos incarnations successives (ici sur Terre et ailleurs), nous avons vécu une multitude d'expériences qui ont laissé des empreintes

dans notre champ énergétique. Certaines de ces expériences ont été si traumatisantes ou difficiles qu'elles ont entraîné une fragmentation de notre conscience et une déconnexion des fragments de leur essence divine.

Le processus d'ascension consiste donc à réintégrer aussi ces aspects de nous-mêmes qui ont été perdus, rejetés ou oubliés. C'est un voyage intérieur qui nous amène à faire face à nos ombres, nos peurs et nos blessures émotionnelles afin de les guérir et de les transformer en lumière. Au fur et à mesure que nous accueillons et intégrons ces parties de nous, nous devenons plus entiers, plus authentiques et plus alignés sur notre véritable nature.

Rasha souligne que ce processus n'est pas toujours facile ni agréable. Alors que notre vibration s'élève, nous pouvons traverser des périodes de grand inconfort physique et émotionnel, car les énergies de basse fréquence que nous avons accumulées

sont remuées pour être libérées. Il est important de ne pas résister à ce nettoyage intense et de l'accepter comme une étape nécessaire de notre évolution.

Ainsi, un aspect clé de l'ascension mis en lumière dans *Oeness* est la libération des schémas karmiques et des attachements émotionnels qui nous emprisonnent dans des cycles répétitifs de souffrance. En prenant conscience des thèmes récurrents dans nos relations et nos expériences de vie, nous pouvons identifier les leçons que nous sommes venus apprendre et choisir de ne plus alimenter ces dynamiques limitantes.

Le livre sait nous encourager à cultiver le détachement et la présence à chaque instant au lieu de rester figés dans les blessures du passé ou les peurs de l'avenir. En nous ancrant dans notre centre intérieur et en embrassant le moment présent, nous devenons des canaux plus purs pour les énergies de haute fréquence qui nous assistent dans notre transformation.

Au final, l'ascension spirituelle telle que présentée dans *Oeness* est un chemin de retour vers notre *Wholeness*, notre état d'unité et de complétude originelle. C'est un processus à la fois personnel et collectif, car en élevant notre propre conscience, nous contribuons à l'éveil de l'humanité tout entière. Bien que parfois déstabilisant, ce voyage initiatique est porteur d'une immense libération et d'une joie profonde, car il nous permet de nous reconnecter à qui nous sommes vraiment et de manifester notre plein potentiel divin sur Terre.

Plongez dans Oeness dès aujourd'hui

et commencez votre voyage vers une réalité transformée.

Embrassez votre divinité et devenez le créateur conscient de votre propre existence.

Voici les quatre premiers chapitres du livre.

ONENESS

VOYAGE EN LA CONSCIENCE UNITAIRE

RASHA

TOME 1



ARIANE
ÉDITIONS

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	1
CHAPITRE UN	5
• Oneness	
CHAPITRE DEUX	11
• Un aperçu de l'expérience de l'ascension.	
• Intégrer les aspects fragmentés de la conscience.	
• Atteindre la perspective du Soi expansé multidimensionnel.	
CHAPITRE TROIS	25
• Votre champ énergétique, cocréateur de votre situation.	
• Le pouvoir de vos pensées et de vos paroles comme outils de manifestation.	
• Briser les schèmes qui créent des résultats non désirés.	
CHAPITRE QUATRE	33
• Amener le «rêve récurrent» de votre vie à sa complétude.	
• Apprendre à reconnaître et décliner l'invitation au conflit.	
• Comment la volonté collective a contribué à transcender les prophéties énoncées pour cette époque.	
CHAPITRE CINQ	43
• Se libérer des empreintes cellulaires des vécus antérieurs.	
• Détacher les couches de densité émotionnelle endormies depuis plusieurs vies.	
• Naviguer dans les profondeurs de vos propres rites de passage.	

CHAPITRE SIX 53

- Raffiner votre compréhension de l'élan appelé « ascension ».
- Atteindre le détachement émotionnel.
- Réintégrer les aspects fragmentés de la conscience.
- La signification de l'adversaire karmique.
- L'idée fausse du « pardon ».

CHAPITRE SEPT 63

- Le pouvoir de l'intention.
- La prescription énergétique pour la paix mondiale.
- Le rôle de chaque individu dans la création d'un conflit mondial.
- Assumer la responsabilité des conséquences de chaque action sur l'ensemble.

CHAPITRE HUIT 73

- Anticiper des expériences extrêmes alors que les thèmes de vie arrivent à terme.
- Oser le rêve.
- Affronter le vide.
- Comprendre la foi aveugle.
- Atteindre la perspective de la multidimensionnalité.

CHAPITRE NEUF 87

- L'allégorie de l'assiette de la vie.
- Affronter la résistance au changement.
- En finir avec les priorités désuètes.
- Recréer votre vie pour en faire le joyeux reflet de votre véritable nature.

CHAPITRE DIX	97
• Le flux et le reflux des marées de la conscience.	
• Le pouvoir du détachement du résultat.	
• Planifier la conclusion des questions fondamentales.	
• Utiliser l'énergie comme outil de manifestation et de résolution karmique.	
CHAPITRE ONZE	105
• Intégrer l'élan du changement en tant que population.	
• Le catalyseur des guerres, des famines et des désastres naturels.	
• Privilégier sa vérité plutôt que la réalité consensuelle.	
CHAPITRE DOUZE	115
• Le rêve insaisissable de la réalité.	
CHAPITRE TREIZE	117
• Accueillir le Moment divin : l'accélération du processus de compensation expérientielle du « passé ».	
• Reconnaître le changement radical des règles de base régissant la réalité physique.	
• Devenir le « rocher » sur quoi tout repose.	
CHAPITRE QUATORZE	127
• Réunir deux mondes en une seule vie.	
• Le développement accru des sens physiques et des aptitudes psychiques.	
• Percevoir et interagir avec d'autres formes de vie originaires de cette réalité.	

CHAPITRE QUINZE 137

- La prescription vibratoire pour le maintien du bien-être physique dans une réalité en transformation rapide.

CHAPITRE SEIZE 149

- La science sacrée de la manifestation.
- Transformer la possibilité en probabilité.
- Dépasser le conditionnement karmique.
- La manifestation : un art émergent.
- Poser les fondements de la maîtrise.

CHAPITRE DIX-SEPT 161

- Une diète pour une nouvelle réalité.
- Maintenir le bien-être dans des conditions de vibration accélérée.
- La signification du travail énergétique.
- Le concept de purification cellulaire.

CHAPITRE DIX-HUIT 177

- Conclure les relations et s'éloigner avec un affectueux détachement.
- S'affranchir de la dépendance aux autres.
- La signification des expériences synthèses.
- Laisser les autres vivre ou mourir en toute liberté.

CHAPITRE DIX-NEUF 191

- L'expérience de l'ascension interdimensionnelle.
- Sauter d'une réalité à une autre : refocaliser sa conscience sur plusieurs niveaux de réalité parallèles.
- L'«extinction» et l'émergence de «nouvelles» formes de vie végétale, animale et minérale.

CHAPITRE VINGT	205
• Devenir votre propre système de référence.	
• Percevoir une réalité que tous présumant partagée.	
• Orchestrer la réaction du monde envers vous.	
• Comment des aspects d'identité alternés affectent votre humeur.	
• La nature de l'expérience remémorée.	
• Le soi supérieur.	
CHAPITRE VING-ET-UN.....	221
• Se libérer vraiment de l'attachement.	
• Comment vous sabotez vibratoirement vos meilleures intentions.	
• Intégrer les aspects parallèles du soi dans l'ensemble de votre identité.	
À propos de Rasha	231



CHAPITRE UN

Oneness

Nous sommes Oneness. Nous sommes l'incarnation de la force divine, tout comme vous. Nous sommes ce qu'une goutte d'eau est à l'océan – soudés à lui dans l'Unité, étant de lui et à lui, tout en possédant une identité et une perception de soi. Nous nous percevons comme la totalité. Ce qui englobe tout. À tous égards, l'antithèse de la limitation. C'est vers ce sommet de focalisation que vous tendez maintenant, que vous soyez ou non conscients de tels concepts.

En ne faisant qu'un avec toute la Création, vous donnez sa pleine expression, dans le contexte de la forme linéaire, à la multidimensionnalité qui constitue votre véritable état d'Être (*Beingness*). En reconnaissant consciemment l'existence de cette connexion et en acceptant son expression illimitée dans votre forme et votre conscience, vous ouvrez la porte à la possibilité d'expansion et vous intégrez les connaissances et les perceptions qui caractérisent ces états d'Être. C'est cette union avec les niveaux expansés du moi que vous cherchez à atteindre en ce moment.

Du fait même d'être amenés à lire ces mots, vous fonctionnez à un niveau supérieur de conscience. Vos perceptions et votre compréhension de la nature de la réalité doivent à présent avoir surpassé ce que la plupart des gens considèrent comme la nature de ce qui *est*. Dans votre culture, ce qui *est* et ce qui *n'est pas* font l'objet d'innombrables questionnements. Certains voudraient vous faire croire que la réalité perçue n'est qu'une illusion. Et, bien que vos perceptions soient des représentations symboliques des formes-pensées qui les ont cristallisées, elles sont incontestablement réelles.

Votre expérience, c'est-à-dire la réalité qui vous est présentée par vos sens, est réelle. Votre monde, la réalité que vos actions et vos formes-pensées ont manifestée de concert avec tous ceux qui l'habitent, est réel. Et votre sens inné de l'interdépendance entre vous et la trame de vie, laquelle n'est pas perceptible aux sens physiques, est en effet très réel. C'est à l'exploration de ces liens, à la compréhension d'un destin entrelacé d'intention et de désir que nous aspirons mutuellement.

La réalité telle que vous la connaissez cessera d'exister. Vous ne vivrez pas ce changement à venir comme une *perte*, en dépit des circonstances qui pourraient vous mettre sur la voie de cette interprétation. Car en vous hissant à une octave supérieure de perception, vous incarnerez, au moment de ce changement, la conscience et les connaissances innées qui accompagnent les états supérieurs d'être vers lesquels se déverse votre énergie à un rythme sans précédent. Vous commencerez à avoir des aperçus de cette réalité élargie au fur et à mesure que vous vous approcherez de ce changement de conscience à venir.

Vous saurez *voir* des aspects de la réalité que la plupart des gens, dont les perceptions sont limitées par les sens physiques,

ne peuvent saisir. Vous connaîtrez la nature illimitée de votre état d'ètré sans avoir rien lu à ce sujet ou sans avoir entendu ces concepts par la bouche de ceux qui se font les visionnaires et les prophètes d'un nouveau paradigme. Au final, vous ne vous en remettrez à personne du fait de votre autonomisation, et parce que vous reconnaîtrez en vous-même l'aspect de l'Unité que, de fait, vous êtes.

Ces perceptions améliorées vous serviront de base pour la transcendance complète de vos perceptions actuelles, dont la portée ne va pas au-delà d'une réalité exprimée dans le contexte du temps et de l'espace. La réalité vers laquelle vous évoluez – sans aucun effort si vous y consentez – n'est pas soumise aux concepts linéaires du temps et de l'espace. Dans cette réalité, la perception physique est superflue par définition. Elle est le résultat d'une fusion, d'un lien, d'une unité joyeuse et harmonieuse entre la totalité de votre essence et ce qui est actuellement perçu comme étant les « autres ». Au bout du compte, il n'y aura pas de distinction entre la perception du « soi » et la perception des « autres », car toutes seront Un.

Nous sommes cette Unité. Nous sommes l'unité de Tout ce qui Est. Nous sommes l'unité dont vous faites partie et que vous cherchez à retrouver, sciemment ou non. Nous sommes vos cœurs nostalgiques désirant se réunir à la Source de vos origines. Nous sommes votre rêve, enfoui profondément, de fusion avec les aspects fragmentés de votre propre essence, dispersés dans toute la Création depuis des temps immémoriaux. Et nous sommes l'impulsion menant à cette unification.

Nous sommes l'invitation à l'action et à l'éveil de cette stupeur que vous appelez votre vie. Nous sommes l'occasion de vous purger

du bagage karmique que vous transportez et qui témoigne de l'état de *séparation* que vous manifestez. Nous sommes l'appel le plus retentissant de votre âme pour que vous soyez enlevées les œillères que vous vous êtes imposées afin de *voir* réellement. Nous sommes l'aspect de votre moi qui transcende tous les niveaux de la Création et qui aspire, de concert avec vous, à se libérer des chaînes d'une réalité définie par des limitations linéaires. Nous sommes l'aboutissement ultime de ce qu'il a été convenu d'appeler l'« ascension ». Nous sommes tels que vous êtes et tels que vous n'êtes pas encore.

Vous êtes une parcelle de l'Essence divine – avec une conscience et une identité. Vous êtes un fragment de votre expression et de votre expérience de l'Un. Vous êtes une capsule temporelle programmée dont la maturité arrive à échéance au moment prévu, après avoir récolté dans son parcours une grande richesse d'expériences concrètes. Finalement, les connaissances acquises de ces aventures vous auront orienté vers une incontestable harmonisation avec la vibration supérieure qui résonne maintenant en vous.

Vous avez commencé à démêler les fils qui s'étaient entrecroisés tout au long de vos vies dans le rêve que vous considérez comme votre réalité. Et vous avez atteint une certaine acuité qui vous permet de reconnaître, dans vos drames existentiels, une similitude de desseins et d'aboutissements qui a façonné l'identité que vous reconnaissez comme étant *vous*.

Il y a, indiscernables, des expériences dont la profondeur de perception transcenderait la connaissance que vous tirez de vos expériences présentes. Il y a, indiscernables et pourtant fermement ancrées sous la surface de votre conscience immédiate, des expériences d'incarnations antérieures dont l'influence contribue à la chorégraphie des drames de votre existence. À bien des égards,

ce que vous *êtes* est la résonance de la somme des vibrations de tout ce que vous avez été. L'occasion vous est offerte dans cette vie de transcender une partie de ce conditionnement.

Vous avez aujourd'hui l'occasion d'incarner votre histoire et, en même temps, d'atteindre et d'intégrer les aspects intemporels du moi qui vous ont échappé jusqu'à présent. Ce faisant, vous ferez l'expérience intime de l'Unité que vous êtes. Et vous deviendrez cette Unité en conjonction avec le collectif de chaque aspect de vous – aspects qui, dans leur Essence fondamentale, sont ce que vous êtes, mais se reconnaissent comme étant séparés de vous.

Voilà le processus dont il est question. L'essor auquel vous aspirez avec tout ce qui existe en ce moment dans votre réalité et au-delà de celle-ci. C'est le parcours que vous avez entrepris en assumant une forme dans cette vie. Le parcours qui pourrait vous faire dépasser les limites de la forme dans cette vie. Le parcours qui vous conduira au bout du chemin, au-delà des paramètres du concept même d'une *vie*, jusqu'à un état d'être qui est l'incarnation de l'intemporalité. Un état d'unité appelé «Oneness». Nous sommes cette Unité. Et nous sommes venus vous aider à rentrer chez vous.



CHAPITRE DEUX

*Un aperçu de l'expérience de l'ascension.
Intégrer les aspects fragmentés de la conscience.
Atteindre la perspective du Soi expansé multidimensionnel.*

Vous êtes venu en cet endroit dans le temps pour une multitude de raisons. D'abord, pour avoir l'occasion de transcender les paramètres qui définissent votre existence, mais aussi, du même souffle, pour approfondir votre lien avec les aspects interreliés de votre étreté qui définissent votre vie au sens le plus vrai. Ainsi, cette expérience de votre vie vous amènera à rejeter complètement l'idée consensuelle de la réalité qui vous a été inculquée à la naissance et à substituer à ce schéma de compréhension un point de vue qui le transcende totalement.

Pour la première fois dans votre parcours personnel, en tant qu'individu incarné, votre conscience a été amplifiée par des niveaux d'énergie permettant de transcender vos sens physiques. Cette incarnation est la première où vous pouvez réellement renforcer votre connaissance intuitive par une connaissance expérimentielle. C'est le moment attendu depuis des éons. Cette vie vous catapultera par-delà tout ce que vous savez jusqu'à une magnitude de conscience et de compréhension que vous êtes encore incapable

de concevoir. Sachez que ce processus, dans lequel vous êtes à présent profondément investi, se déroule comme prévu. Tout a effectivement lieu selon « l'ordre divin ».

Vous êtes une étincelle du Divin en pleine activation. Le processus est programmé profondément en vous. Celui-ci se déroulera à son rythme, quelles que soient les mesures que l'on pourrait vous inciter à prendre pour en accélérer la dynamique. Participer à des activités de groupe visant l'expansion de conscience vous confortera sans doute. Vous pourrez même au cours de ces activités ressentir une énergie amplifiée, mais sachez que les résultats de ces exercices sont pour la plupart éphémères. Les bases de la durabilité de cette énergie sont établies intérieurement. Et le rythme de votre croissance puise sa racine dans la quiétude.

En votre for intérieur existe un endroit d'où se déploient des occasions en mesure de défier la logique linéaire. Le secret de l'accélération maximale du rythme de vos progrès réside dans votre capacité à lâcher prise et à cesser de mettre en scène les scénarios de vos drames personnels. Permettez à la vie de se dérouler pour vous. Reconnaissez les potentialités de la synchronicité qui se présente. Notez la perfection des résultats et envisagez la possibilité qu'un niveau de conscience supérieur à celui de votre esprit puisse mieux servir vos intérêts.

Admettez votre propension, née de la peur que vos efforts n'aient pas une issue optimale, à tenter de contrôler cette issue. Renoncez à votre conception préalable de la manifestation des résultats et laissez les circonstances qui se présentent vous orienter vers votre plus grand bien. En vous familiarisant avec ce processus, vous constaterez la facilité avec laquelle se présentent les occasions

favorables et combien vous pouvez manifester sans effort des résultats qui vous serviront sur le plan le plus élevé.

Vous voilà au seuil d'une formidable aventure. La plénitude de votre expérience de ce parcours dépendra de votre aptitude à vous défaire des scénarios qui ne vous sont plus utiles. Vous avez vu, à de rares exceptions près, que les circonstances de votre vie se déroulent à un rythme sans précédent. Vous avez commencé à vous interroger sur ce qui se passe, maintenant que la structure connue de la vie se met à se désagréger.

Vous cherchez des explications autour de vous. Vous cherchez aussi dans votre propre situation des indices qui justifieraient la destruction de ce qui vous est familier. Au début, vous pourriez résister à l'envie de dématérialiser ce qui constituait la base de votre réalité. Avec le temps, vous en viendrez à reconnaître l'inévitabilité de l'impulsion qui vous guide, car celle-ci est inexorable. Elle vous entraîne dans une nouvelle direction qui, pourtant, vous semble à la fois aisée et familière.

En vous libérant des contraintes liées aux situations que vous avez dépassées, vous découvrirez que la route des choix se voyage en solitaire. En cessant de ramasser les fragments de la structure qui s'écroule autour de vous, et de leur *donner un sens*, vous en viendrez à accueillir avec sérénité la certitude que votre combat s'achève enfin. Vous ressentirez un agréable détachement par rapport à ce qui a été, et une ouverture à ce qui doit être.

En vous dégageant de votre vieux script de vie, vous éprouverez une profonde compassion pour les effets de vos actions sur l'existence de ceux avec qui vous avez partagé les événements de cette vie. Pourtant, votre objectif restera limpide, car la reconnaissance

de votre changement intérieur vous donnera l'élan voulu pour aller de l'avant et vous libérer des entraves qui vous retiennent.

C'est à vous, qui êtes maintenant aux prises avec les circonstances de ce changement d'orientation, que revient la responsabilité de reconnaître l'inévitabilité de ce processus. C'est à vous, qui tentez de vous accrocher, de comprendre que la clé de votre devenir réside dans une volonté de *lâcher prise* et de laisser la métamorphose à laquelle vous êtes inextricablement lié suivre son cours.

Une fois surmontée la résistance initiale, l'attention se déplace radicalement sur le cœur. Dans cet état d'être, votre perception de vous-même et celle du monde environnant deviendront indissociables. Vous vous mettrez à danser avec les énergies de la vie, laissant le flux et le reflux déterminer la direction à suivre. Vous reconnaîtrez le potentiel de la joyeuse aventure qui vous invite à vous lancer. Des choix qui, auparavant, auraient pu vous paraître imprudents sont maintenant vus comme guidés par le Divin. Vous prenez conscience de l'espace du cœur en vous et du chant qui en émane. Vous vous harmoniserez au souffle de vie qui palpite en cette Essence primordiale en vous éveillant alors à tout ce que vous êtes et à tout ce que vous n'êtes pas encore.

Les mouvements ascendant et descendant du souffle de vie fixent le rythme de votre parcours. Celui-ci s'accélère naturellement quand vous laissez le souffle vous guider vers les profondeurs de votre être. Détendre les sens physiques, renoncer à contrôler volontairement les choses, accepter simplement d'être dans l'instant présent avec *Tout ce qui est*, tels sont les paramètres du processus qui vous guidera si vous laissez le processus lui-même être aux commandes.

Il y a peu de différences entre l'inspiration et l'expiration quand on est centré sur le cœur. Finalement, il n'y a même plus la conscience de la respiration, mais simplement la connexion à un ressenti du Soi qui transcende votre définition du soi. On éprouve un sentiment de paix à la fois profond mais aussi sans conséquence, puisqu'il revient de droit à chacun. On *devient* le mouvement respiratoire. Et l'on entame par ce rythme le processus d'expansion qui *ouvre la porte*.

Porté par le mouvement respiratoire, on développe une perception de soi qui transcende les limites de la forme physique. Le champ énergétique s'accroît. Vous commencez alors à englober dans votre actualité les paramètres expansés de ce champ. Au moment où cela a lieu, vous fusionnez dans l'Unité avec un aspect élargi du soi – un aspect de votre nature véritable.

Initialement, l'état d'expansion est vécu dans l'instant – où l'on s'y abandonne. Ultimement, on devient cet instant, ne faisant plus qu'Un avec le soi expansé, dont les connaissances supérieures et les perceptions accrues s'intègrent dans la conscience immédiate. On peut alors accomplir le changement qui permet de transcender les limitations qui rattachent à l'existence terrestre. Par le véhicule de la respiration, il est possible de vivre l'état supérieur d'étreté, tout en conservant une forme physique.

C'est là l'expérience que vous nommez l'*ascension*. Contrairement à la croyance populaire, on ne quitte pas sa forme physique durant ce processus. On en incarne plutôt tous les niveaux successifs, en épousant chacun. On conserve sa forme tout en intégrant les perceptions sensorielles accrues. On peut alors vibrer à un niveau plus élevé de la conscience expansée et percevoir de plus en plus

le monde tel qu'il est véritablement. Les connaissances augmentent de façon exponentielle alors qu'on atteint chaque niveau et qu'on l'intègre.

On finit par incarner simultanément tous les aspects de sa lignée interdimensionnelle et par trouver superflues les définitions matérielles de l'identité qui nous retiennent à une réalité de moins en moins pertinente. On déambule en étant conscient de tout ce qui *était* la réalité reconnaissable et l'on est méticuleusement attentif à ce qui *est* la réalité reconnaissable. On est ainsi en mesure de distinguer les perceptions simultanées d'un monde comportant de plus en plus de facettes.

Plusieurs ont entrevu cet état d'être et exploré brièvement les points de vue qu'il offre. Inhérent au processus est l'opportunité de conserver ces niveaux d'être et de faire, au final, l'expérience de ces réalités pendant l'incarnation. Par exemple, attendez-vous à pouvoir faire l'expérience de niveaux multiples de réalité, non pas en renonçant à l'un au profit d'un autre, mais en englobant chacun de façon séquentielle et en « devenant » chaque état d'être expansé, puisqu'ils sont tous *vous* en fait.

Votre parcours vous appartient et le rythme de votre progrès résulte de vos choix, mais on ne s'attendra pas à ce que vous soyez « seul » sur le chemin. Chaque niveau progressif du soi constitue un investissement en conscience. Celle-ci est autant vouée au processus d'intégration que vous l'êtes maintenant. Quand vous tendez énergétiquement vers chaque niveau du *soi* et que vous fusionnez avec lui, vous acceptez l'intention bienveillante de cette identité expansée d'intégrer la totalité de *votre être* dans son répertoire de conscience et de réactions. Alors que vos niveaux de conscience s'entrelacent, ce qui distingue ces aspects du soi cesse d'exister et l'*Unité* est accomplie.

Plusieurs niveaux d'intégration sont possibles puisque les aspects fragmentés de ce qui, en fait, est *vous*, fusionnent en conscience pour devenir un collectif d'états d'être – collectif qui atteint l'unité simultanément avec un « soi supérieur » mutuellement partagé. Il est effectivement possible, en intégrant ce que l'on pourrait considérer comme des aspects *perdus* du soi, de ne plus avoir conscience de la différence de son identité d'origine. On fusionne, sur le plan énergétique, avec le collectif, de sorte que finalement le sentiment de séparation est occulté pour laisser place à la perception du soi expansé, multidimensionnel, comme étant celui que l'on *est*.

Une fois que l'intégration a eu lieu, on peut transcender les limites de notre objectif précédent. Ce faisant, il est possible de demeurer en harmonie avec tout ce qui antérieurement définissait son existence et, en même temps, s'ouvrir à la plénitude de la totalité à ce stade du processus. Nul besoin de diriger ce dernier par l'intention; c'est plutôt vous qui serez dirigé, non l'inverse. On se sent alors dans un état de réceptivité absolue, de total abandon, sur tous les plans possibles, du besoin compulsif de contrôler le processus.

On devient comme une feuille au vent se laissant volontiers porter par le mouvement en sachant indubitablement que ses intérêts supérieurs et son bien-être sont assurés de toutes les façons possibles. En un sens, on *devient* le vent, tout en continuant à se percevoir comme la feuille. On incarne sa propre définition et sa propre forme tout en se fondant totalement au mouvement et à sa direction. Les énergies deviennent une. Et le transfert de la forme d'*ici* à *là* est accompli.

Une fois-*là*, les qualités du mouvement et de la direction font désormais partie intégrante de la perception de soi. On peut alors fusionner à volonté avec ce mouvement. On peut se faire *porter* par l'énergie du mouvement, dans la direction du mouvement, car on est en parfaite harmonie avec lui. On *est* l'harmonie qui unit le mouvement et la forme.

C'est dans cette direction que vous allez en ce moment. C'est un aperçu fragmentaire du monde qui vous attend. Ce *monde* se trouve moins dans la destination que dans le parcours lui-même. Car la *destination* est ici celle d'abandonner le besoin de destination. L'objectif est de renoncer au besoin de *savoir*. Il s'agit d'abandonner toute tentative de contrôle du processus et de la direction afin de faire l'expérience de la perfection du parcours.

La question est de savoir si vous êtes prêt à renoncer à tout ce que vous savez, soit l'entière structure du système de croyances qui définit et restreint votre réalité, pour faire l'expérience de la perspective de votre soi expansé. Êtes-vous prêt à reconnaître que la «vérité» telle que votre expérience vous l'a fait connaître n'est qu'une partie du tableau ? Êtes-vous prêt à envisager la possibilité que ce qui a de la valeur à vos yeux puisse, au sens élevé du terme, n'en avoir aucune ? Êtes-vous prêt à accepter que, de fait, vous êtes prêt pour ce voyage ?

Le simple fait que vous considérez ces questions est un signe que le processus est bel et bien enclenché. Il ne reste plus qu'à savoir comment et à quel rythme il se déroulera. Du point de vue d'un être plongé dans une réalité linéaire et concrète, votre défi consiste à accepter le risque que l'information qui vous apparaît comme vraie *le soit* effectivement. Et votre objectif, à ce stade de votre développement, est de vous dégager des limites que vous

impose la réalité telle que vous la connaissez. Vous êtes ici pour envisager et finalement assumer la pleine multidimensionnalité de votre être. Vous êtes ici non seulement pour connaître votre soi expansé mais pour évoluer, étape par étape, dans la plénitude de son état d'être.

En ce moment, vous *êtes* tout ce que vous n'êtes pas encore. Car le « temps », tel que vous le connaissez, n'est pas un facteur déterminant dans ce qui est en train de se produire en ce « moment présent ». Tout ce qui doit arriver est *déjà* arrivé sur le plan énergétique. Il ne reste qu'à manifester physiquement cette expression d'énergie. Voilà pourquoi vous semblez parfois *attiré* par une certaine séquence de circonstances et pourquoi vous vivez des « synchronicités ». Et cela explique aussi pourquoi vous éprouvez un sentiment de disharmonie quand vous résistez à des suggestions intuitives qui vous incitent à agir de telle ou telle manière.

Plusieurs avenues mènent au carrefour vers lequel vous vous dirigez. Quand vous saisissez le fil d'un scénario qui se présente à vous sous l'aspect d'une « synchronicité », vous expérimentez la manifestation d'une avenue en particulier, avec les circonstances et les individus qui en font partie. Si vous ne saisissez pas ce fil, sachez que se présenteront à vous d'autres événements susceptibles de « changer votre vie », des événements conçus pour vous conduire au même carrefour, mais par un chemin différent. Pardonnez-vous d'avoir cru à tort vous être égaré en laissant passer certaines occasions favorables. Sachez que vous vous rendrez *certainement* là où vous devez aller par toutes sortes d'autres moyens. Par définition, il ne peut en être autrement.

De même, pardonnez-vous la fausse idée selon laquelle vous avez nui à votre progrès en portant tel ou tel jugement sur les actes

posés dans des circonstances données. Les réactions que ces scénarios ont provoquées ont été conçues, sur le plan énergétique, pour vous placer dans un état d'être où vous reconnaissez consciemment votre tendance à réagir d'une certaine façon. Une fois que vous aurez compris ce schéma, vous cesserez probablement de le répéter et vous arriverez alors à un carrefour qui vous mènera vers une tout autre direction.

Il est possible qu'en ce moment vous ayez à bien des égards l'impression que les schémas récurrents qui ont dominé votre vie arrivent à terme. Afin d'accentuer ce seuil, vous serez sans doute confronté à des variations extrêmes d'un thème de vie. Cela montrera que vous en avez terminé avec un segment spécifique de votre parcours et qu'il est effectivement temps de passer à autre chose.

Le « temps » tel que vous le connaissez s'écoule à une vitesse sans précédent. Les événements paraissent s'entasser dans un espace incroyablement réduit; ils semblent même parfois se produire simultanément – ce qui est en effet le cas. Il est crucial, à l'approche de votre rendez-vous avec l'Unité, que vous mettiez fin aux thèmes de vie qui vous rattachent à la réalité présente. Il est impératif de vous détacher des charges d'énergie qui vous ont magnétisé tout au long de cette vie. Il est essentiel que vous identifiez le fil conducteur des scénarios que vous avez tissés et qui continuent de vous piéger. Et il est essentiel que vous acceptiez avec grâce votre nature humaine quand vous réagissez à ces circonstances récurrentes, et que vous vous aimiez davantage en cela.

Quand vous savez saisir avec du recul l'ensemble des scénarios où vous avez joué un premier rôle, et voir en vous l'artiste primé que vous êtes réellement, vous êtes en bonne voie d'achever

votre parcours. Tant que vous n'avez pas maîtrisé ce que vous êtes venu vivre ici, le niveau d'êtréte qui cherche à *vous* intégrer à *son* parcours vers l'Unité ne peut y parvenir.

Alors que vous vous efforcez de façon énergétique et avec un désir sincère de vous lier à la plus haute expression de votre êtréte, sachez que cet aspect du soi cherche aussi à vous atteindre et qu'il ajoute son énergie à l'équation de votre totalité. Tant que vous ne réussirez pas à vous libérer vibratoirement du schème de réaction chronique qui vous « coince » dans la répétition constante de la même vieille rengaine, l'aspect supérieur du soi ne pourra vous intégrer sans mettre en péril ses propres paliers vibratoires.

Vous sentirez peut-être aussi, sous la surface de votre conscience, un attachement à des schèmes émotionnels profondément établis et qui sont disproportionnés par rapport aux circonstances qui les ont suscités. Examinez la possibilité très réelle que ce qui s'exprime à vous en ces moments soit des aspects de *votre* être qui en ont été exclus et qui, dans *leur* voyage vers l'Unité, cherchent à se réintégrer.

De leur point de vue, vous êtes l'état d'être supérieur auquel ils aspirent. Vous êtes la maîtrise qu'ils recherchent. Vous êtes la perspective éclairée dont ils ont eu un bref avant-goût et avec laquelle ils cherchent à se lier à un niveau profond du cœur. Vos réactions émotionnelles à des circonstances données de votre vie ouvrent la porte à des scénarios parallèles dotés de « déclencheurs » énergétiques parallèles actifs sur d'autres plans de Création. Ce sont les émotions que vous partagez le plus profondément qui constituent le terrain commun où vous fusionnerez sur le plan énergétique, et ce, avec toutes les facettes du Soi.

Lorsque votre réaction à une situation donnée est particulièrement bouleversante et vous apparaît peut-être extrême, songez, avant de vous juger trop sévèrement, que votre profonde émotion est peut-être partagée par un aspect du soi qui a été *nié* et abandonné en cours de route. En réprimant l'expression de votre sentiment profond, vous ne faites que prolonger la cassure entre vous et cet aspect du soi, invitant ainsi la répétition de scénarios conçus pour produire la même réaction émotionnelle.

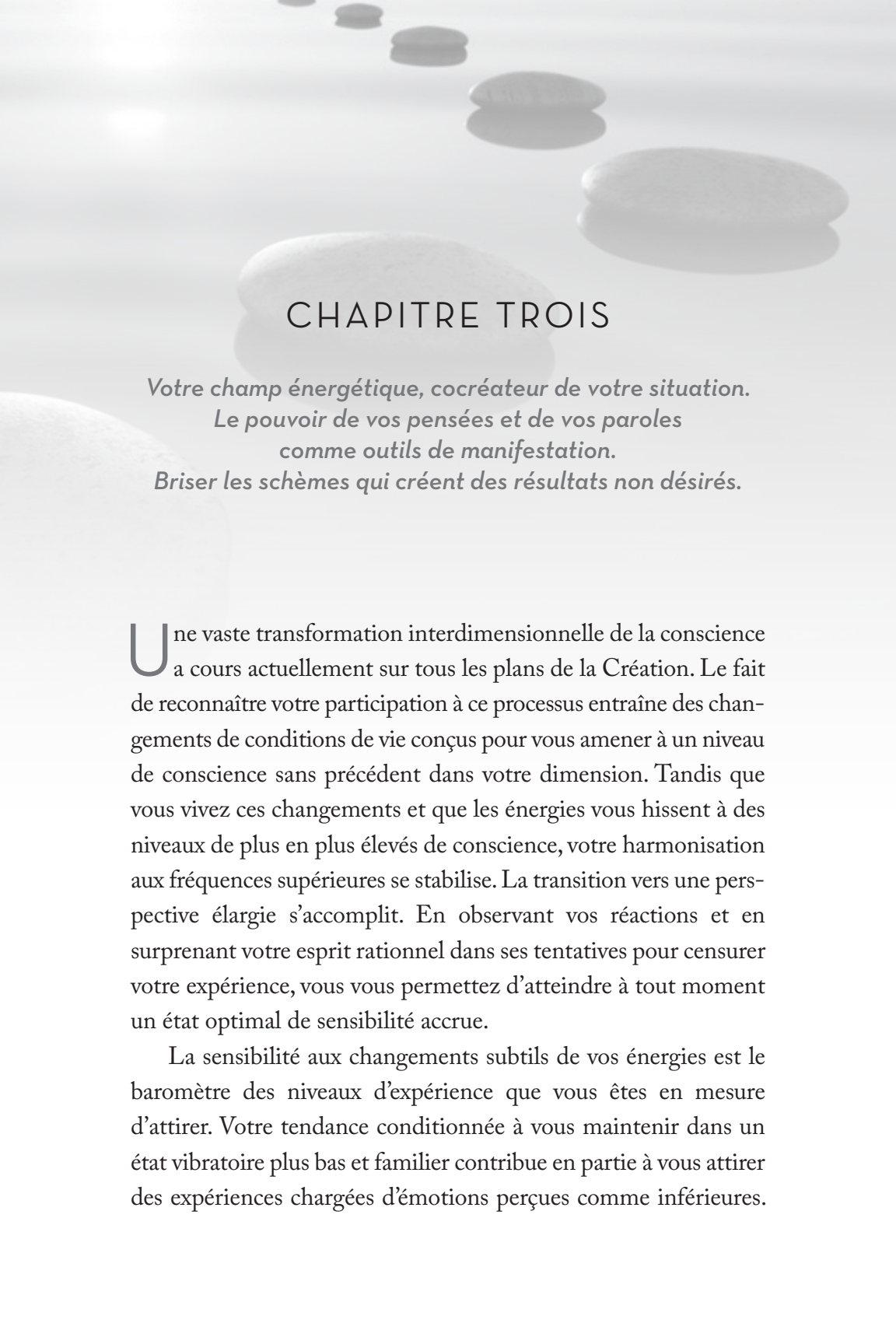
Il est donc impératif d'ouvrir votre cœur aux sensations très réelles de douleur, de chagrin ou d'indignation causées en vous par des circonstances dramatiques où vous jouez un rôle. Ce faisant, vous préparez la voie à la réintégration d'une pièce manquante de votre être dont le thème de vie est peut-être justement l'incarnation de ces réactions et qui s'efforce de les transcender depuis son for intérieur.

Sans la réintégration de ces fragments perdus de votre conscience, vous ne pourrez mener votre parcours à terme de la manière souhaitée par la totalité de votre être. Si vous ne vous donnez pas la permission, dans ce contexte temporel, de ressentir vraiment l'étendue de votre mécanisme de réactions émotionnelles, vous freinez sur tous les paliers de la Création votre progrès en ce qui importe le plus.

Vous êtes un être multidimensionnel, nullement limité à l'identité précise que vous en êtes venu à estimer être *vous*. Des aspects viables du soi, qui vivent à votre insu dans des réalités parallèles, tendent instinctivement la main à la facette perdue que vous considérez en ce moment être *vous*. Pour ces aspects, vous êtes la note manquante d'un accord qui définit leur existence même, la note manquante de l'harmonie à laquelle ils aspirent et qu'ils ne peuvent

atteindre sans elle. Pour participer intégralement à cet effort multidimensionnel, vous devez *être présent* à tout ce que vous êtes et tout ce que vous faites, afin de pouvoir être présent à tout ce que vous allez devenir.

Soyez conscient de vos ressentis et de votre réaction aux drames de votre quotidien. Soyez honnête envers vous-même face à vos réponses émotionnelles. Ne vous hâtez pas de gommer du répertoire de vos sensibilités les sentiments bouleversants que vous pourriez croire « indignes de vous ». Le mécanisme de vos réactions émotionnelles est très réel. La clé de vos accomplissements dans cette vie dépend de votre volonté d'embrasser tout ce que vous êtes afin d'avoir la chance de vivre, dans l'Unité, tout ce que vous êtes vraiment.



CHAPITRE TROIS

*Votre champ énergétique, cocréateur de votre situation.
Le pouvoir de vos pensées et de vos paroles
comme outils de manifestation.
Briser les schèmes qui créent des résultats non désirés.*

Une vaste transformation interdimensionnelle de la conscience a cours actuellement sur tous les plans de la Création. Le fait de reconnaître votre participation à ce processus entraîne des changements de conditions de vie conçus pour vous amener à un niveau de conscience sans précédent dans votre dimension. Tandis que vous vivez ces changements et que les énergies vous hissent à des niveaux de plus en plus élevés de conscience, votre harmonisation aux fréquences supérieures se stabilise. La transition vers une perspective élargie s'accomplit. En observant vos réactions et en surprenant votre esprit rationnel dans ses tentatives pour censurer votre expérience, vous vous permettez d'atteindre à tout moment un état optimal de sensibilité accrue.

La sensibilité aux changements subtils de vos énergies est le baromètre des niveaux d'expérience que vous êtes en mesure d'attirer. Votre tendance conditionnée à vous maintenir dans un état vibratoire plus bas et familier contribue en partie à vous attirer des expériences chargées d'émotions perçues comme inférieures.

Cela devient donc une question de choix de demeurer ou non à ce niveau énergétique inférieur et d'attirer des expériences, des énergies et des états de conscience qui n'appuient pas forcément votre potentiel le plus élevé.

À tout moment, vous êtes entièrement responsable de l'état vibratoire de votre être. On voit très clairement à quels moments vous êtes centré sur le cœur et équilibré sur le plan vibratoire, car cela se reflète dans votre vécu. De même, lorsque vous opérez à partir de l'extrémité inférieure de votre spectre énergétique, c'est tout aussi évident, tant par vos sentiments que par les circonstances.

Il n'est pas nécessaire de revivre des drames douloureux simplement parce que vous avez négligé de libérer leur charge énergétique par l'expression d'émotions calibrées à cette fin. En restant insensible au crescendo de vos réactions émotionnelles, vous court-circuitez cette libération et encouragez alors la venue de circonstances similaires. La seule façon de mettre fin à ce cercle vicieux est de comprendre clairement le lien qui existe entre votre état vibratoire et les drames personnels qu'il vous fait vivre.

Votre champ énergétique est à la fois un portail et un bouclier. Le champ que vous maintenez autour de vous peut être vulnérable à l'interférence de formes d'énergie et de conscience que vous jugez indésirables. Notre but n'est pas ici de juger les mérites de certaines formes de conscience, mais bien de souligner qu'il n'est sans doute pas dans votre intérêt d'attirer de telles forces dans votre champ énergétique.

Les schèmes de pensée négatifs et aléatoires ouvrent la porte à des formes-pensées et des niveaux de conscience qui diminuent la charge positive de votre équation énergétique, en plus d'en attirer

d'autres du même type. Ce cycle se perpétuant de lui-même peut provoquer une spirale descendante de circonstances et créer une série de situations défavorables. La seule façon d'y mettre fin et d'inverser le processus, c'est d'atteindre et de maintenir un état intérieur d'intention consciente centré sur le cœur.

Si les circonstances vous placent dans un état que vous savez déséquilibré, profitez de l'occasion pour prendre du recul. Retirez vos énergies et cessez les interactions conscientes avec tout ce qui vous entoure, tout ce qui est extérieur à la Source de votre être. Laissez-vous guider par la quiétude de votre être profond. Recentrez-vous dans le silence de cet espace puis, en toute conscience de votre connexion intérieure, respirez profondément à travers le centre du cœur. Désintéressez-vous des circonstances qui avaient retenu votre attention. Et, dans la sacralité de cette quiétude, ressentez l'énergie lumineuse de l'Amour inconditionnel qui vous comble.

Abandonnez-vous au sentiment de paix. Laissez-vous pénétrer entièrement par cette sérénité. Tout en savourant la sacralité de cet état béni, laissez votre cœur le mémoriser. Sachez que c'est votre état naturel d'être. Faites-en un point de référence, un gentil rappel de votre véritable nature auquel vous pouvez vous reporter à volonté. Ce sanctuaire intérieur est toujours là. C'est un havre où vous pouvez vous réfugier à volonté.

Nous vous encourageons à acquérir l'habitude de réagir ainsi à l'adversité et à mettre cela en pratique face aux drames de l'existence. Réorienter ainsi votre énergie dissipera la spirale de vibrations inférieures qui, attirées dans votre champ, peuvent se manifester sous la forme de circonstances calibrées pour vous enfoncer encore plus dans un état de déséquilibre. Le fait de

prendre les choses en main telles qu'elles se présentent et avec détermination est la meilleure réaction que vous puissiez avoir en toute circonstance.

Sachez que vous avez toujours la situation en main. Vous pouvez choisir de vous éloigner à volonté du feu de l'action et décider en toute conscience de déplacer le tout vers une énergie émanant du cœur. Quand c'est là votre intention, la situation va le refléter. En changeant l'énergie que *vous* projetez dans telle ou telle circonstance, vous changez alors consciemment le résultat qui sera nécessairement plus avantageux. Si vous développez cette pratique, votre existence sera dirigée par l'intention au lieu d'être un reflet machinal du hasard. C'est vous qui créez tout cela. Sachez-le.

Il n'y a pas de victimes. Bien sûr, vous avez déjà entendu cela, mais il est important de comprendre avec une absolue clarté le rôle que vous jouez dans la création de scénarios que vous n'avez pas délibérément choisis. Car, compte tenu des niveaux accélérés de vibration que vous intégrez maintenant, les résultats de vos choix et de vos réactions manifestent votre réalité beaucoup plus rapidement que ce qui était considéré comme « normal » auparavant dans votre dimension. Pour les êtres qui ont intégré comme « norme » un haut niveau vibratoire, se laisser aller à un état vibratoire déséquilibré produira des résultats extrêmes. Ils peuvent s'attendre à vivre « le pire scénario » en arrivant amoindris et instables dans une situation. Il ne peut en être autrement.

Pour mettre fin à un cycle de circonstances difficiles, il faut reconnaître que ce type de situations se perpétue de lui-même. L'énergie inférieure de l'adversité suscite souvent une réaction émotive qui, en soi, ajoute une autre mesure d'énergie inférieure à l'équation et attire de ce fait d'autres circonstances similaires.

La vibration de chaque schème de pensée qui traverse votre conscience porte une charge énergétique, particulièrement les schèmes *matérialisés* par la communication verbale. En libérant cette charge énergétique sous forme de paroles, vous activez un repère qui attire à lui des situations animées d'une vibration correspondante. Voilà ce que signifie l'expression « Vos pensées créent votre réalité », dans son sens le plus élémentaire.

Pour mettre fin à un cycle de manifestations négatives, vous devez être parfaitement conscient de la *vibration* de tout ce que vous transmettez aux autres. Surveillez vos paroles. Ne dites rien de négatif sur quoi que ce soit, que cela vous semble ou non justifié. Consentez un effort délibéré pour que chaque mot qui passe la frontière de vos lèvres inspire votre interlocuteur. Surveillez de près votre réaction à l'adversité et veillez à ce que cette réaction ne soit pas de nature à vous attirer d'autres circonstances similaires.

Tenez des propos qui sont le plus positifs possible en toute situation. Ne dites de mal de personne. Évitez ainsi que cette énergie ne se retourne contre vous. Partagez positivement ou passez votre tour. Tout simplement. Les commérages, les plaintes, les demandes d'aide dont vous n'avez pas vraiment besoin ne peuvent que vous valoir des situations désagréables. La parole est un outil puissant quand on la manie avec prudence, mais elle est dangereuse quand on s'en sert avec insouciance.

En outre, vos schèmes de pensée, même s'ils ne sont pas exprimés verbalement, portent une charge énergétique qui met en mouvement des circonstances d'une vibration correspondante. Une personne méfiante, par exemple, va manifester l'expérience d'être déçue. La peur va attirer des situations effrayantes. L'anxiété ou le fait de ne pas se sentir à la hauteur manifeste l'expérience du rejet

malgré les efforts fournis. D'autre part, vous attarder à ce qui vous manque maintient ce manque. Alors, soyez en premier lieu reconnaissant de la situation présente en sachant qu'elle ouvre la voie à la prise de conscience qui vous aidera à manifester exactement ce que vous êtes venu faire dans cette vie. Une situation en apparence négative pourrait bien être l'élément déclencheur du changement précis d'orientation qui vous conduira là où vous pourrez accomplir l'œuvre de votre vie.

Il est crucial, pour tous ceux qui se considèrent en cheminement spirituel, d'être à l'écoute de leurs réactions face aux drames qu'ils vivent. Prenez aussi conscience du laps de temps entre une réaction chargée émotionnellement et l'occurrence négative suivante. L'incontestable lien causal, amplifié par les fréquences vibratoires accélérées qui submergent votre dimension, ne vous sera que trop évident.

Ceux d'entre vous qui ont atteint de nouveaux sommets vibratoires dans l'expérience humaine doivent se rendre compte très clairement que le fossé s'élargit entre les niveaux énergétiques accélérés autour d'eux et les énergies invoquées par des schèmes inconscients chargés émotionnellement. Alors que la vibration planétaire continue de s'accélérer et que votre dimension pénètre le royaume de la manifestation instantanée, ceux qui sont en phase sur le plan vibratoire avec le rythme de cette accélération vont élargir le fossé les séparant des masses et augmenter l'amplitude de la charge d'énergie s'exprimant comme leur réalité.

Il vous appartient, à vous qui considérez être les précurseurs de la transformation de la conscience qui caractérise cette époque, d'être parfaitement au fait des ramifications qu'entraîne l'accélération

délibérée de votre fréquence. Surveillez vos réactions de sorte à maintenir votre équilibre et à rester centrés sur le cœur, car c'est là, au cœur même de votre être, que la connexion intemporelle aux aspects multidimensionnels du soi sera manifeste. Et c'est là que vous trouverez le portail de la réunification avec l'état de oneness, que vous êtes.



CHAPITRE QUATRE

*Amener le « rêve récurrent » de votre vie à sa complétude.
Apprendre à reconnaître et décliner l'invitation au conflit.
Comment la volonté collective a contribué à transcender
les prophéties énoncées pour cette époque.*

Les leçons que vous avez choisies dans cette vie représentent des catégories d'expérience que vous tentez maintenant de porter à leur point culminant. Vous pouvez probablement identifier certains thèmes récurrents dans votre vie présente. Il se peut aussi que vous ayez clôturé le nombre d'épisodes requis sur ces questions pour qu'ait été assimilée la raison d'être de l'exercice. Il n'est pas nécessaire alors de continuer à subir le « rêve récurrent » qui a constitué votre réalité jusqu'ici, à moins de le vouloir. Il est temps de tourner la page et d'entreprendre le travail auquel vous vous êtes préparé en maîtrisant ces leçons de vie.

Bien qu'en la période actuelle votre vie semble peut-être témoigner de beaucoup d'incertitude, le simple fait que vous soyez attiré par l'énergie de cette communication et que vous soyez aussi en train de lire ces lignes démontre que vous en êtes à terminer le « cours ». Cependant, la direction vers la phase suivante de votre vie vous échappe peut-être encore. Il devrait être assez évident, à la lumière du démantèlement d'une grande partie de la structure de

votre existence, qu'une préparation exhaustive a eu lieu. Et vous avez l'impression d'*attendre* que quelqu'un ou quelque chose vous donne un « signal » vous indiquant quoi faire ensuite.

Il n'est pas nécessaire d'anticiper le processus ; il suffit d'être présent. Observez votre situation : votre cadre de vie, votre entourage, vos intérêts actuels et les synchronicités qui vous ont conduit jusqu'ici. Vous pouvez sans doute discerner l'orientation vers laquelle convergent ces facteurs afin de vous entraîner vers un nouvel objectif de vie.

En apprenant à faire confiance au processus, vous permettez au futur que vous cocréez avec d'autres aspects du soi d'évoluer naturellement. Si vous ne percevez pas encore parfaitement votre rôle dans *l'œuvre de votre vie*, c'est peut-être que toute l'information ne vous a pas encore été présentée. Soyez patient et indulgent envers vous-même pendant cette période. Accordez amplement de temps à la pratique de la méditation, ce qui favorisera la focalisation de vos énergies sur le centre du cœur, car c'est de ce lieu de paix et d'harmonie que s'effectuera le véritable travail.

C'est une magnifique occasion qui vous a été offerte. Vous avez obtenu un sursis de votre ennuyeux script de vie, ainsi qu'un aperçu des drames que vous avez créés. Vous en avez tiré certaines conclusions et vous en êtes à intégrer ces compréhensions. Dès que vous serez en paix avec tout ce que vous avez fait de votre vie jusqu'ici, vous serez prêt à vous en détacher. Et c'est seulement alors que vous serez prêt à embrasser un état d'étreté qui transcende le sentiment de séparation accentué par ces expériences, et à vous engager dans une voie parallèle avec d'autres qui sont parvenus au même sentiment d'accomplissement dans la même période.

Et vous avancerez de concert avec eux vers l'expérience de l'Unité – votre droit inaliénable.

En demeurant focalisé sur le moment présent et en résistant à la tentation de brûler les étapes et de *planifier* l'avenir avant que celui-ci ne soit prêt à évoluer, vous serez en excellente position pour faire les meilleurs choix. Vous avez orchestré votre voyage parfaitement afin d'arriver à votre destination au moment prévu. Vous serez alors réuni dans l'unité du lien amoureux avec les facettes multidimensionnelles de votre être qui attendent votre retour à l'ensemble sacré. C'est à cette fin bénie que vous aspirez en ce moment, que vous le sachiez ou non.

Il y aurait beaucoup à dire sur ce qui se passe dans votre dimension. Et le pronostic donnant une issue plus positive que celle initialement prévue est excellent. L'ajout au facteur de libre arbitre de la conscience collective a modifié une période potentiellement cataclysmique dans l'histoire de votre planète. Ces événements ne sont pas immuables; ils dépendent grandement des actions de l'ensemble de l'humanité et des choix de vos leaders.

Il est tout à fait possible de transformer une série d'événements prophétisés, naguère si vraisemblables en apparence qu'on les jugeait inévitables. Aucun événement n'est inévitable au point de résister à l'intention focalisée des êtres présents. Les efforts pour orchestrer une focalisation commune sur un concept donné, de concert avec un grand nombre d'êtres, ont profondément influencé un résultat prédit. L'humanité est parvenue à modifier un tel résultat et a manifesté à sa place une version radicalement différente de ce qui avait été prévu.

Le véritable travail est maintenant commencé. La conscience collective de ceux qui sont incarnés dans votre dimension a exercé le pouvoir de sa volonté avec un résultat sans précédent. L'occasion qui se présente en ce moment consiste à exploiter ce pouvoir. Ce faisant, il deviendra évident pour bon nombre d'entre vous que vous créez votre propre réalité. En ajoutant le pouvoir de l'intention personnelle de chacun au champ collectif, le cumul se rapprochera d'autant plus du moment où un résultat mesurable sera manifeste. Une corrélation évidente apparaîtra alors entre l'exercice de la volonté collective et la modification des événements attendus.

Doté de cet outil, vous êtes habilité au sein de la collectivité à cocréer une réalité souhaitée. En sachant que vous n'êtes pas à la merci d'événements qui échappent à votre contrôle, mais que vous tracez vous-même les plans de ces événements par vos pensées, vos attitudes et vos présomptions, vous assumerez très sérieusement la responsabilité qui vous incombe à titre de coscénariste de ce *film* que vous appelez « la vie ».

Vous constaterez qu'il est de votre ressort de préparer le terrain, par vos actions et vos décisions, aux efforts parallèles de ceux qui font partie de votre sphère d'influence. Vous commencerez à comprendre que l'ampleur de votre contribution positive est directement proportionnelle à votre capacité à joindre le geste à la parole. Et vous enseignerez ce que vous savez en le pratiquant.

Votre parole peut devenir un puissant instrument pour stimuler l'éveil en conscience de ceux qui sont attirés par votre énergie. Mais, seule, la parole n'est que l'esquisse de concepts qui s'enracinent et s'épanouissent sous forme d'actions. Les choix que vous effectuez à chaque instant exercent leur influence de façon vibratoire, par l'exemple sur tous ceux avec qui vous êtes en contact. Et

comme chacun touche et est touché à son tour par les actions du collectif, une harmonie d'intention se mettra alors à résonner. Lorsque cette intention est centrée sur le cœur, il est tout à fait possible de changer le cours de ce que vous considérez comme le « destin ».

Le secret qui vous amène à tourner la page et à aborder un nouveau chapitre de votre vie est la reconnaissance de votre pouvoir de créer votre réalité. Libéré des liens qui vous rattachaient à des schèmes répétitifs d'expérience, vous émergerez avec un regard neuf sur la vie et une nouvelle définition de vous-même. Et vous aurez compris qu'il est possible de façonner cette identité selon vos souhaits, car les outils servant à faire de votre réalité personnelle un chef-d'œuvre d'intention manifestée sont à votre portée, à l'intérieur même des paramètres de votre conscience.

L'occasion vous est maintenant donnée d'insuffler une vie nouvelle dans la création sanctifiée de votre soi, par une focalisation centrée sur le cœur, puis de laisser cette identité atteindre sa pleine expression, sans l'influence de vieilles croyances, de sentiments restrictifs ou de dogmes accumulés au cours de vos voyages. Les bagages que vous trimbaliez encore n'ont pas leur place dans la conscience transcendante. Tous les *je devrais* et *je ne devrais pas* qui ont pu dominer votre conscience doivent être abandonnés à ce carrefour.

Le chemin qui s'étend maintenant devant vous requiert une légèreté d'esprit favorisant une grande liberté de mouvement. Il vous faut être capable de saisir sans réserve les occasions qui se présentent et être sincèrement reconnaissant pour la voie choisie. Il vous faut pouvoir aller de l'avant, affranchi des considérations qui limiteraient ce qui est possible au profit de *priorités* qui ne

seraient plus en résonance avec votre plus grand bien. Et vous devez vous octroyer toute la latitude de distinguer honnêtement ce qui répond ou non à cette fin.

La phase finale de l'allègement du fardeau est la tâche qui vous attend. Le travail a été fait en grande partie, sinon presque en entier. Vous êtes arrivé à ce moment précis après avoir surmonté beaucoup d'obstacles sur votre route. Vous devez encore vous défaire des vestiges de réactions acquises qui vous font trébucher, par habitude, sur des ronces clairement visibles. Notez celles contre lesquelles vous butez et observez les réactions que ces situations provoquent en vous. Avant de réagir de façon conditionnée, voyez s'il vous est possible de contourner entièrement la situation et de décliner l'invitation à un drame supplémentaire. Votre but est maintenant d'aller de l'avant. Tout ce qui ne favorise pas cette impulsion est une situation que vous pouvez transcender en exerçant votre pouvoir de choisir.

Une fois que vous aurez surmonté votre tendance à répéter les drames qui ont dominé votre existence, vous pourrez passer à la phase suivante du travail à accomplir. Idéalement, les choix qui s'offriront à vous à compter de ce moment vous permettront de transformer la discorde en harmonie. Ils seront l'occasion de transcender le besoin d'« avoir raison » sur des questions précises au bénéfice d'un possible sentiment d'accomplissement. Ce sont aussi des occasions de réagir de manière à changer la dynamique de l'interaction et de faire en sorte que toutes les parties concernées poursuivent leur route sans être encombrées de la charge vibratoire qui inviterait une répétition du même schème. Vous verrez que vous êtes désormais capable de « lâcher prise » là où, auparavant, vous vous sentiez contraint de vous jeter dans la bataille.

Vous commencerez alors à voir en action le processus de transcendance de l'ego.

Quand vous serez capable de reconnaître les réactions conditionnées qui ont leur origine dans le besoin d'«avoir le dessus» dans une confrontation, vous aurez franchi le premier pas vers le dépassement du sentiment de séparation qui était le vôtre. La séparation était considérée comme un mécanisme de survie nécessaire à une époque où les affrontements violents étaient fréquents. Aujourd'hui, il s'agit de renverser la vapeur et de transformer cette énergie. Il s'agit plutôt d'identifier les occasions qui renforcent la séparation afin de choisir le désengagement.

L'objectif de cette phase de votre développement n'est pas de gagner ou d'avoir raison, mais bien d'admettre que les choix présents déterminent les choix futurs. Gagner, perdre, faire des compromis à contrecœur, voilà la recette pour répéter un scénario identique, même si les acteurs sont chaque fois différents. Et il ne pourra en résulter vibratoirement qu'un sentiment de séparation pour toutes les parties impliquées.

Votre objectif consiste maintenant à reconnaître toute rencontre comme une occasion de réaliser l'harmonie qu'elle est réellement en soi. En présentant votre point de vue sans aucun attachement au résultat, vous permettez la manifestation d'un dénouement optimal pour toutes les personnes concernées. Le mot clé, ici, est «permettre». En semant le germe de votre intention, de votre «volonté», et en présentant votre point de vue sans ressentir le besoin de l'imposer, vous servez vos intérêts supérieurs tout autant que ceux des autres individus avec qui vous êtes en interaction.

Une fois libérée sur le plan énergétique, cette intention peut attirer à elle les circonstances qui conviendront le mieux aux

intérêts de la volonté collective – qui aspire à manifester l'expérience de l'Unité. Quand un conflit potentiel est désamorcé et que l'intention de chacun est d'harmoniser les volontés, au lieu que l'une s'impose à l'autre, le résultat ne peut que servir les intérêts de tous.

Il vous faudra peut-être un peu de pratique avant de vous habituer à reconnaître le point de l'exercice inhérent à chaque drame qui se présentera dorénavant à vous. Mais, une fois que vous serez en syntonie avec la résonance de l'harmonie, cette vibration imprégnera tous vos actes. Vous verrez que vos expériences passeront librement de l'une à l'autre et qu'elles seront exemplaires, pour vous et toutes les personnes que vous croiserez, de la manifestation de l'harmonie dans votre réalité. Vous serez moins soucieux de triompher de l'adversité que de maintenir votre équilibre. Car, en atteignant cet équilibre, vous serez dans la meilleure position possible, sur le plan énergétique, pour créer les circonstances qui refléteront votre plus haute intention.

Ce processus exige certainement une certaine *confiance*. Le fait d'admettre et de vous défaire de votre besoin de « contrôler » les circonstances de votre vie est une facette importante de cet exercice. Cette *confiance* n'est toutefois pas l'abandon de toute responsabilité quant au déroulement de votre existence. Elle est plutôt une *confiance* en la Source qui émane du for intérieur de votre être. C'est la *confiance* dans le Soi sacré qui supervise tout ce que vous faites pour orchestrer les scénarios servant votre plus grand bien.

Quand vous renoncerez au besoin de diriger le labyrinthe de votre existence et que vous puiserez au plus profond de vous, là où vous *ressentez* au lieu de réfléchir, où vous *savez* au lieu de croire, vous aurez atteint un point où vous serez en mesure de créer une

réalité dans laquelle vous progresserez réellement. Tant que vous ne vous débarrasserez pas du conditionnement né de la peur qui provoque des réactions réflexes machinales, vous continuerez à manifester des circonstances pour contrer les conflits.

La capacité de faire confiance en la réalité que l'énergie de votre monde soit effectivement transformée, et qu'une perspective plus élevée peut être atteinte, annonce le tournant auquel vous aspirez en ce moment. Quand vous aurez pris ce virage et que vous capterez la résonance supérieure née de l'accord entre votre volonté personnelle et la Volonté de la Création, vous verrez se dématérialiser les murs de la séparation et votre vie deviendra alors l'expression de l'Unité qu'elle est véritablement.



ARIANE
ÉDITIONS