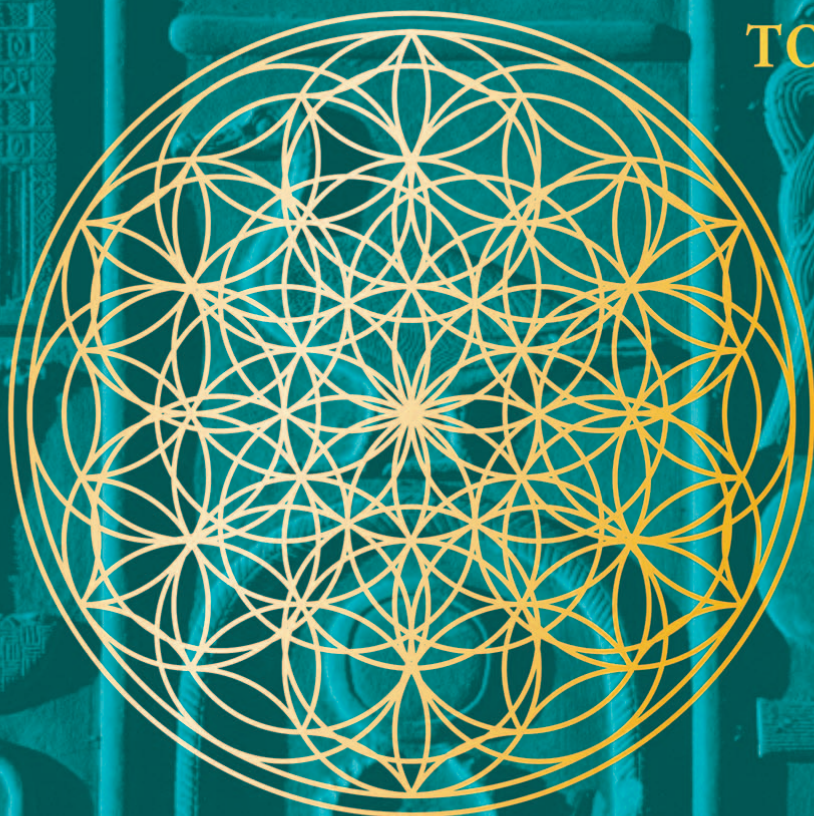


L'ANCIEN SECRET DE LA FLEUR DE VIE

L'éveil du Cœur illuminé

TOME 3



Drunvalo Melchizedek





L'ANCIEN SECRET DE LA FLEUR DE VIE *L'éveil du Cœur illuminé*

Quand le cœur éveillé active la glande pinéale

Entre traditions anciennes et science intérieure, un enseignement qui relie cœur, Merkabah et perception élargie de la réalité.

Il est des ouvrages qui marquent discrètement une époque. Non pas par leur présence médiatique, mais par l'empreinte qu'ils laissent chez ceux qui les lisent. Les deux premiers tomes de *L'Ancien secret de la Fleur de vie* font partie de ceux-là. Pour de nombreux lecteurs, ils ont constitué une véritable ouverture intérieure – une invitation à explorer des dimensions de la réalité jusque-là peu abordées dans les cadres traditionnels.

À travers la géométrie sacrée, les origines de l'humanité et les structures énergétiques du vivant, ces premiers volumes ont contribué à structurer une vision du monde dans laquelle la conscience occupe une place centrale. Ils ont accompagné, pour beaucoup, un déplacement du regard : passer d'une compréhension purement intellectuelle à une perception plus intuitive et globale du réel.

Le troisième tome s'inscrit dans cette continuité, tout en marquant un tournant. Là où les premiers ouvrages proposaient des clés de lecture, parfois complexes, celui-ci invite à un basculement plus direct : celui de l'expérience.

Sous-titré *L'éveil du cœur illuminé*, ce volume s'appuie sur des enseignements transmis lors d'ateliers, dans une forme plus directe, presque orale. Le propos y est clair : la connaissance, à elle seule, ne suffit plus. Elle doit être vécue, intégrée, incarnée. Le véritable passage ne se fait pas dans la compréhension, mais dans l'expérience intérieure.

Au centre de cette approche se trouve le cœur – non pas comme simple siège des émotions, mais comme un véritable centre de conscience. L'auteur

évoque l'existence d'un « espace sacré du cœur », un lieu intérieur précis, accessible par certaines pratiques, où la perception du monde se transforme profondément. C'est à partir de cet espace que s'opère le véritable changement.

Cette immersion dans le cœur n'est pas présentée comme une simple étape méditative. Elle constitue, selon l'enseignement, la condition essentielle d'une transformation plus vaste. Car c'est depuis cet état d'unité intérieure que certaines facultés peuvent s'activer – notamment celles liées à la perception élargie et à la conscience subtile.

C'est ici qu'intervient une notion centrale de l'œuvre : la Merkabah. Décrite comme un champ énergétique structuré, parfois assimilé à un véhicule de conscience, la Merkabah ne relève pas d'une abstraction théorique. Elle est présentée comme une réalité vivante, accessible à l'être humain, mais uniquement à certaines conditions.

L'un des points forts de ce troisième tome est justement de préciser ces conditions. Contrairement à certaines approches antérieures qui pouvaient mettre l'accent sur des techniques ou des visualisations, l'auteur insiste ici sur un principe fondamental : sans l'ouverture du cœur, l'activation de la Merkabah reste incomplète.

Le mental, à lui seul, ne suffit pas. Il peut comprendre, modéliser, reproduire certaines formes, mais il ne peut pas générer la cohérence nécessaire à l'émergence d'un champ stable. C'est le cœur, dans son état d'unité et de présence, qui permet cette activation réelle.

Dans cette perspective, la Merkabah n'est plus seulement un concept issu des traditions anciennes. Elle devient un champ dynamique, lié à l'état de conscience de l'individu. Lorsque le cœur est éveillé, ce champ s'organise naturellement, donnant accès à une perception différente de la réalité – plus directe, plus globale, moins fragmentée.



Cette articulation entre cœur, conscience et champ énergétique donne au livre une cohérence particulière. Elle relie des traditions anciennes à une forme de « science intérieure », fondée non sur la preuve extérieure, mais sur l'expérience vécue.

Le texte insiste d'ailleurs sur l'importance de la pratique. Lire ne suffit pas. Comprendre ne suffit pas. Seule l'expérience permet d'accéder à cette transformation. Cette exigence donne à l'ensemble une dimension presque initiatique, tout en restant accessible.

Un autre aspect marquant du livre est sa capacité à relier cette transformation individuelle à une dimension plus large. L'éveil du cœur n'est pas présenté comme un chemin isolé, mais comme une étape dans un processus collectif. L'idée est simple, mais profonde : à mesure que certains individus stabilisent cet état de conscience, ils participent à une transformation plus globale du champ humain.

Le style adopté reflète cette intention. Plus direct que dans les premiers tomes, il privilégie la clarté et l'accompagnement. Le lecteur n'est pas seulement informé, il est guidé. Il lui est proposé un chemin, avec ses exigences, mais aussi avec une certaine simplicité.

Ce troisième volume apporte ainsi une forme d'aboutissement. Là où les premiers tomes ouvraient des perspectives et structuraient une compréhension, celui-ci propose une intégration. Il recentre l'enseignement sur l'essentiel : le passage du savoir à l'expérience, du mental au cœur, de la théorie à la présence.

Dans un contexte où les discours sur la conscience se multiplient, cet ouvrage se distingue par cette orientation résolument intérieure. Il ne s'agit pas d'accumuler des concepts, mais de transformer la perception elle-même.

Et peut-être est-ce là, finalement, son apport le plus important : rappeler que certaines dimensions de la réalité ne peuvent être approchées que depuis un état d'être. Et que ce passage, loin d'être abstrait, commence toujours au même endroit – le cœur.

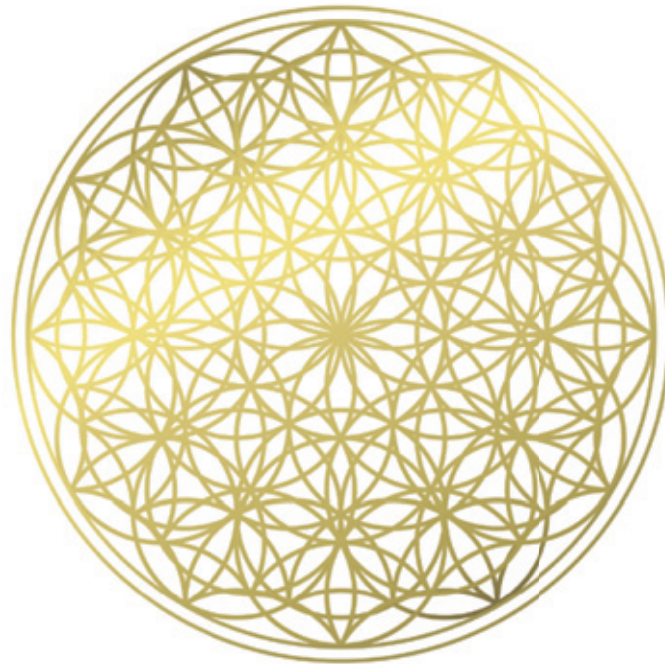


Drunvalo Melchizedek

L'Ancien secret
de la
Fleur de vie
tome 3

L'éveil du cœur illuminé

Table des matières et extraits choisis pour lecture en aperçu



ARIANE
ÉDITIONS

Table des matières

<i>Remerciements</i>	xiii
<i>Note au lecteur</i>	xv
<i>Introduction</i>	xvii
Le début des Maîtres ascensionnés sur Terre	xviii
Immortalité et ascension collective	xix
Ce que les Maîtres ascensionnés veulent que vous sachiez	xx
Les nouveaux sujets du tome 3	xxiii

Chapitre 1 : Les énergies subtiles et les mondes subtils **I**

<i>Percevoir les énergies subtiles et les mondes subtils</i>	1
Que sont les énergies subtiles ?	3
Toute forme de vie émet une aura	3
Comprendre les mondes subtils	6
Votre corps est une image dans la conscience qui réside en votre cœur	8
Transporter les images de votre corps vers d'autres dimensions	9
<i>Préparation à la méditation</i>	10
Ce qu'il faut savoir	10
<i>La respiration rythmique</i>	12
Le tube respiratoire et le tétraèdre étoilé	13
<i>Pratique méditative de connexion aux énergies subtiles</i>	15
<i>Méditation face à face</i>	15
<i>Méditation dos à dos</i>	17
<i>Méditation de la sphère</i>	19
<i>Méditation de l'écoute et de l'envol</i>	19
<i>Explorations dans l'obscurité</i>	21
<i>La Cérémonie d'amour des anges</i>	23
Les anges résident dans un monde subtil	23
<i>La Cérémonie des anges</i>	24
À la rencontre de mes anges	28
<i>Tout dans votre cœur habite un monde subtil</i>	29

Chapitre 2 : Le monde subtil du cœur **31**

<i>Vivre dans le cœur</i>	31
<i>Une introduction au cœur</i>	33
Le cœur se développe avant le cerveau	34
Le petit cerveau	36
Le cerveau et l'ancienne Égypte	37
Les champs biomagnétiques du cœur et le cube de Métatron	38
La cohérence cœur-cerveau	39
La proportion du Nombre d'Or	39
Le bout de la langue et le lien cœur-cerveau	40

<i>Les attributs du Cœur</i>	41
Que la lumière soit.	41
Om ou Aum.	44
Les annales akashiques de votre cœur.	45
La polarité et les deux états de rêve.	47
Ramana Maharshi et le cœur spirituel	48
Le Mer-Ka-Ba mécanique et le « dernier virage à 90° »	48
<i>Le cœur de l'ascension</i>	49
Une histoire de dauphins.	49
L'Ascension collective de Terre-Mère.	50
L'ère de la Mère du Monde	51
La mobilité de l'esprit	52
Quitter l'intellect et entrer dans le cœur.	54
Utiliser le pouvoir de votre imagination pour mouvoir l'esprit	55
<i>Méditations pour mouvoir votre esprit</i>	57
1 ^{re} méditation : ressentir votre cerveau et votre crâne	58
2 ^e méditation : passer à votre chakra pinéal.	58
3 ^e méditation : passer de votre chakra pinéal à votre chakra de la gorge	59
4 ^e méditation : passer de votre tête à votre main droite	60
5 ^e méditation : ressentir votre cerveau par rapport à votre cœur	62
L'Atelier ATIH: des expériences avec le cerveau et le cœur	62

Chapitre 3 : L'Espace sacré du cœur

65

<i>La méditation du Souffle d'unité</i>	65
Une trinité d'amour.	65
Origines de la méditation du Souffle d'unité.	66
Préparation à la méditation du Souffle d'unité	68
<i>La méditation du Souffle d'unité</i>	69
Unifiez-vous avec Terre-Mère, votre Mère divine	69
Unifiez votre souffle à votre Père divin	71
La trinité d'amour est vivante	71
<i>Se préparer à entrer dans l'Espace sacré du cœur</i>	72
Voies menant à l'Espace sacré	72
La voie des Kogis.	72
La voie du chakra inférieur du cœur.	73
Le tore du cœur.	73
L'intuition féminine (à utiliser avec la 1 ^{re} méditation)	73
La voie de Jésus (à utiliser avec la 2 ^e méditation)	74
Méthodes du livre <i>Journeys into the Heart (Voyages vers le cœur)</i>	74
L'Espace du cœur est l'espace du rêve	75
Hauts lieux vibratoires dans le monde	76
Derniers rappels avant d'entrer dans votre cœur.	77
Apprenez à déplacer votre esprit au sein de votre corps	77
Des voies pour votre cœur	77
Invoquez la lumière.	78
Écoutez et sentez la vibration de votre cœur	78
Passez du temps à explorer	78

Découvrez les annales akashiques.	78
L'image de votre corps	79
Rêver dans l'Espace sacré de votre cœur	79
Traumatismes et croyances	80
<i>Les méditations de l'Espace sacré du cœur</i>	81
1 ^{re} méditation : Explorer l'Espace sacré du cœur.	81
2 ^e méditation : Explorer l'Espace sacré du cœur	84
<i>De l'Espace sacré de mon cœur au vôtre</i>	86
Des photographies de mon espace sacré	86

Chapitre 4 : L'Espace infime du cœur 89

<i>Le commencement du savoir</i>	89
Entrer dans la conscience supérieure.	90
La Source de la Création	91
Les Moi supérieurs de votre âme et votre ange	92
<i>Les champs toroïdaux biomagnétiques et géomagnétiques</i>	93
Les deux Espaces du cœur sont des ondes stationnaires	93
Le champ biomagnétique humain	94
Le champ géomagnétique terrestre	95
Des champs magnétiques dans l'espace	96
<i>Les Espaces sacré et infime :</i>	
<i>mon expérience personnelle</i>	97
L'Espace sacré a une composante physique forte.	97
L'Espace infime constitue un état de rêve particulier	98
La puissance de l'image intérieure	98
<i>Créer à partir de l'Espace infime du cœur</i>	99
L'Espace infime de l'univers	99
Créer à partir du cerveau ou à partir du cœur	100
Le cerveau crée depuis une conscience polarisée	101
Le cœur crée depuis une conscience supérieure	104
L'Ascension et la 4 ^e dimension	106
Les Upanishads	108
<i>Méditations de l'Espace infime du cœur</i>	109
1 ^{re} méditation : Entrer dans l'Espace infime de votre cœur	109
2 ^e méditation : parler à quelqu'un que vous aimez	111
Comprendre ce qu'est votre Soi supérieur.	112
3 ^e méditation : la méditation du Moi supérieur.	114

Chapitre 5 : Les Rayons de lumière 117

<i>Entamer le processus de connexion cœur-cerveau</i>	117
La glande pinéale et le chakra pinéal	118
Les Rayons de lumière avant l'activation	119
Des Rayons de lumière pleinement activés.	120
Représentations des Rayons de lumière.	121
L'Atlantide et la chute de l'humanité	123
Dialogue avec ma glande pinéale: première partie	123

<i>Activer les Rayons de lumière : survol des points essentiels</i>	125
Les Rayons de lumière définissent la sphère	125
Activer les Rayons de lumière dans l'ordre	125
Polarité des Rayons de lumière : chaque Rayon possède une polarité	126
Méthodes d'activation des Rayons de lumière	127
1 ^{re} méthode : auto-activation manuelle ATIH	127
2 ^e Méthode : Visualisation de la 1 ^{re} méthode au moyen de l'imagerie	137
Une nouvelle approche de l'éveil du Cœur illuminé	138
Dialoguer avec ma glande pinéale : Deuxième partie	138
Comment établir une connexion avec votre glande pinéale	140
3 ^e Méthode : Communication directe avec la glande pinéale	141
La glande pinéale : méditation des Rayons de lumière	143

Chapitre 6 : Connexion cœur-cerveau et activation du Halo humain doré 145

<i>Parachever le processus de connexion cœur-cerveau</i>	146
Les ondes cérébrales alpha	147
Le champ bioélectromagnétique du cœur et le rythme alpha du cerveau	148
<i>Une histoire à propos de la science et du cœur</i>	149
Mon expérience en neurofeedback d'ondes cérébrales alpha	150
Le bout de la langue et les ondes cérébrales alpha	151
La connexion du cœur au cerveau est une expérience de nature sexuelle	153
<i>Méditations pour la connexion cœur-cerveau et l'activation du Halo humain doré</i>	154
La séquence originale ATIH de connexion cœur-cerveau	155
1 ^{re} étape : stimuler le thalamus pour créer des ondes cérébrales alpha	155
2 ^e étape : attendez que la lumière apparaisse dans votre vision intérieure	156
3 ^e étape : faites pivoter votre glande pinéale à angle droit pour ouvrir le 3 ^e œil	157
4 ^e étape : relier la lumière intérieure à votre chakra pituitaire	159
5 ^e étape : activation automatique du Halo humain doré	160
Comment localiser le chakra extérieur	161
Preuve scientifique du halo humain	162
Méditation Un : Connexion cœur-cerveau ATIH et activation du Halo humain doré	164
Méditation Deux : Confirmation de l'activation par la glande pinéale de la connexion cœur-cerveau et du Halo humain doré	166
<i>L'ascension peut maintenant devenir réalité</i>	167

Chapitre 7 : Le Nouveau Mer-Ka-Ba 171

<i>L'évolution du corps de lumière et de la conscience supérieure</i>	171
La semence du Mer-Ka-Ba et l'image de votre corps	172
Votre nouveau Mer-Ka-Ba et l'Ascension	174
Histoire de votre corps de lumière et évolution de votre Mer-Ka-Ba vivant	175
Création de la grille de conscience supérieure sur Terre	176

La conscience cosmique supérieure	179
Un nouvel univers de singularité.	181
Sirius A, B et C	182
<i>Votre nouveau Mer-Ka-Ba est vivant</i>	187
Deux méthodes pour activer votre nouveau Mer-Ka-Ba vivant	187
<i>Activation automatique du Mer-Ka-Ba</i>	188
<i>Nouvelle activation de la glande pinéale</i>	189
La glande pinéale et votre nouveau Mer-Ka-Ba	190
<i>Activation du nouveau Mer-Ka-Ba d'Intelligence Naturelle</i> <i>par la glande pinéale.</i>	192
Preuve du fonctionnement de votre nouveau Mer-Ka-Ba	193
<i>La réalité : tout provient de l'intérieur.</i>	194
Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ; ce qui est à l'intérieur est comme ce qui est à l'extérieur	194
La réalité n'est qu'images provenant de votre cœur	195
Les oiseaux, les poissons, les humains et autres ont des glandes pinéales	196
<i>La connexion à votre nouveau Mer-Ka-Ba vous guide automatiquement</i> <i>sur la voie de l'illumination</i>	197
Mécanismes d'activation automatique du Mer-Ka-Ba	198
Votre nouveau Mer-Ka-Ba remplace le Mer-Ka-Ba synthétique.	198
La voie oubliée vers la Source de Vie	198
<i>Bibliographie</i>	200
<i>Crédits iconographiques</i>	205

Introduction (*Extrait*)



Photos de Drunvalo Melchizedek sur scène au cours d'un atelier ATIH; Sedona Creative Life Center, Sedona, Arizona.

Les nouveaux sujets du *tome 3*

J'avais hâte de présenter certains sujets inédits aux lecteurs ainsi qu'aux enseignants certifiés ATIH, incluant d'extraordinaires méthodes susceptibles de réduire éventuellement le temps d'enseignement de trois à cinq jours à quelques heures tout au plus, tout en améliorant la compréhension. Cela débute par des révélations concernant la glande pinéale et sa capacité de communiquer avec les êtres humains.

Il y a environ 6 000 ans, la glande pinéale de la quasi-totalité des cerveaux humains a subi une perte de mémoire, ce qui a engendré un phénomène mondial : une perte considérable des souvenirs et des facultés chez les humains. J'ai commencé à travailler avec ma glande pinéale, et découvert que je pouvais communiquer avec elle comme avec un autre être. Tout s'est alors radicalement transformé dans mon existence.

Ce *tome 3* vous enseignera cette approche unique de création de votre nouveau Mer-Ka-Ba en utilisant votre glande pinéale et sa lumière. Simultanément, votre compréhension du potentiel du Mer-Ka-Ba s'élargira. Cette connaissance nouvelle emplira votre cœur de joie. Elle débutera par l'apprentissage des énergies subtiles au 1^{er} chapitre et, ultimement, par l'intégration des mondes subtils dans votre mode de vie.

Du plus profond de mon cœur, je vous aime tous. Vous êtes venus sur Terre pour témoigner de sa métamorphose en pure lumière, enveloppée par cette conscience cosmique supérieure nouvelle. La lumière intérieure des êtres se manifestera extérieurement, et emplira même les cieux d'une luminosité éclatante. Le moment est venu pour vous de vous épanouir dans cette lumière céleste et de reconnaître que cet univers vous appartient, à vous et à vos proches. Au sein de cet univers nouveau, vous jouissez d'une liberté complète et d'une sécurité absolue. Ayez confiance : remémorez-vous la méditation du Souffle d'unité, car elle vous accordera la vie éternelle.

Drunvalo Melchizedek,
un simple pèlerin qui parcourt l'univers afin de rendre la vie plus belle

Les énergies subtiles et les mondes subtils *(Extrait)*

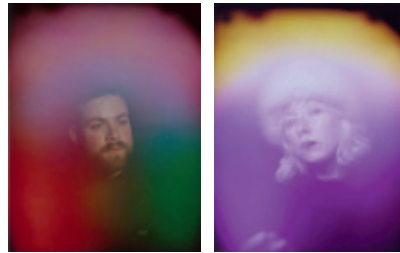
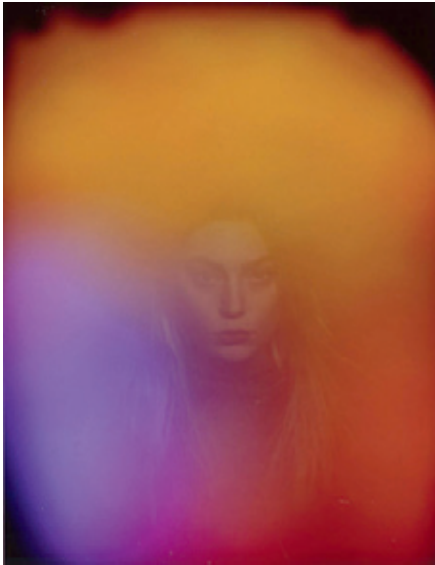


Figure 1-1a-c. Grâce au biofeedback et à un algorithme exclusif, l'appareil photo associe la longueur d'ondes du champ électromagnétique du sujet à celle d'une couleur. L'appareil photo lui-même, un Polaroid modifié, prend une photo du sujet et superpose la couleur comme une seconde exposition sur l'image. Photographie de Christina Lonsdale; RadiantHuman.com

De fait, la quasi-totalité des enseignements terrestres relatifs à ces énergies ont été transmis par la tradition orale et mémorisés à partir des paroles de ceux qui les ont enseignés. Seule l'expérience directe éveille la perception intérieure de l'énergie subtile, par la sagesse du cœur.

Dès lors, comment traduire en texte une expérience intérieure? D'après ma longue méditation auprès des Maîtres ascensionnés, un livre se révèle utile pour les questions d'ordre logique, telles que le Mer-Ka-Ba. Mais s'agissant de la plupart des énergies subtiles, si vous n'avez aucune expérience préalable, vous devez alors simplement vous lancer sans détour.

Si je vous demande d'observer un arbre devant vous, de percevoir son aura, puis de me décrire ce que vous discernez, par où commencerez-vous? La lecture

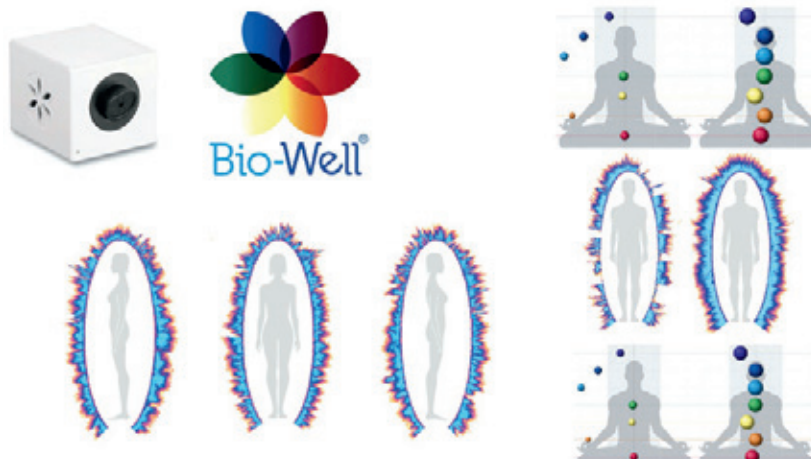


Figure 1-2. Le système Bio-Well est un remarquable outil pour d'approfondir notre compréhension de nos systèmes énergétiques. Grâce à la visualisation par décharge gazeuse (VDG), Bio-Well est à même de capter et d'analyser la lumière (photons) émise par le corps d'une personne. Le système cartographie ensuite le biochamp de la personne en temps réel. À la croisée de la science quantique et des traditions ayurvédiques, Bio-Well révèle avec clarté et précision votre flux d'énergie à travers les méridiens et les chakras. Bio-Well.com

consacrée à l'aura des arbres peut vous suggérer ce qu'il convient de chercher, mais comment la percevoir effectivement ? Par où amorcer cette démarche ? C'est ici que l'enseignant expérimenté vous expliquera alors comment accéder à l'état de conscience requis pour percevoir cette aura.

Celle d'un arbre peut certes faire l'objet d'une expérience, mais celle-ci s'avère habituellement fort ardue. Quant à la plupart des autres énergies subtiles, il vous faudra une autre personne pour agir comme miroir afin de vous aider à percevoir les énergies subtiles émanant de son corps.

Que sont les énergies subtiles ?

En résumé, ces énergies, qui revêtent un caractère à la fois ordinaire et singulier, demeurent largement invisibles à l'immense majorité des êtres humains. La plupart des gens en ignorent jusqu'à l'existence. Pourtant, le plus souvent, ces insaisissables énergies subtiles procèdent de champs d'énergies bien connus, tels les champs électromagnétiques.

Qui plus est, l'univers regorge de mondes subtils entièrement composés de ces énergies. Nous devons tous pénétrer certains de ces mondes subtils – à l'instar de notre cœur – afin d'accéder à la conscience supérieure et à l'ascension.

Voici un exemple d'énergie subtile aisé à percevoir, bien qu'invisible à l'œil nu : l'aura humaine. Le monde scientifique a accumulé une documentation considérable sur les auras humaines ainsi que sur les dispositifs capables de les percevoir et de les photographier. Les figures 1-1 et 1-2 présentent des exemples d'une technologie susceptible de révéler l'aura humaine.

Toute forme de vie émet une aura

Une aura vivante enveloppe l'ensemble des corps vivants : animaux, poissons, arbres, plantes, cristaux, insectes, bactéries... Au sein de notre monde tridimensionnel, la science a découvert des énergies subtiles en tous lieux, alors même que l'humanité en demeure presque entièrement inconsciente.

Un autre exemple en témoigne : la science a photographié notre galaxie sous une multitude d'angles. Néanmoins, la plupart des individus n'ont jamais perçu d'énergie subtile comparable à celle que je m'appête à vous présenter. Sans en détailler les tenants et aboutissants – lesquels constituent une science à part entière –, je vais simplement vous exposer ce que la recherche scientifique a mis au jour concernant notre galaxie et vous en livrer les particularités.



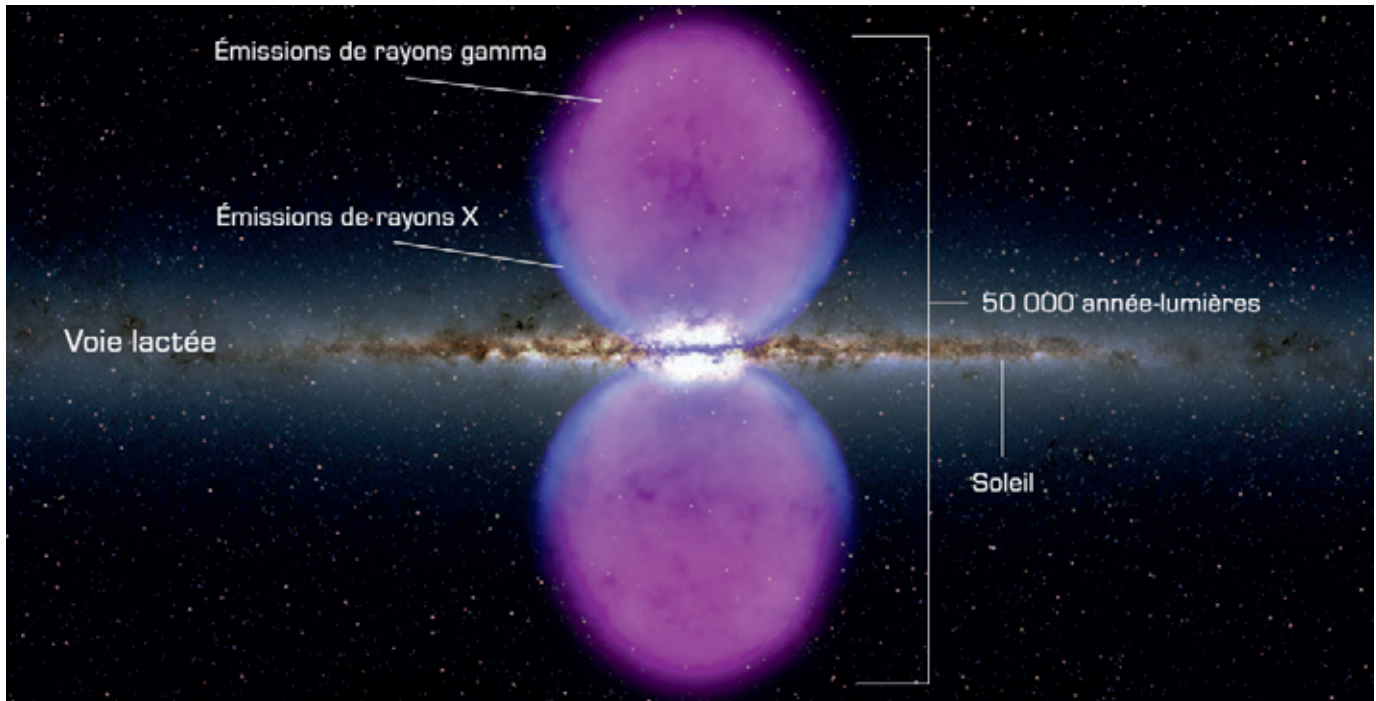


Figure 1-3. Illustration de la Voie lactée montrant des bulles massives de rayons gamma s'étendant sur 50 000 années-lumière, soit environ la moitié du diamètre de la galaxie. Détectées par le télescope Fermi à rayons gamma de la NASA, puissante observatoire spatial, a transmis des données relatives à notre galaxie qui ont révélé l'existence de ces sphères lumineuses appelées « bulles de rayons gamma », s'étendant bien au-delà du centre galactique. Ces structures sont constituées de rayons gamma à haute énergie. Elles ont toujours existé, mais nul ne pouvait les percevoir avant l'avènement de caméras spécialisées équipées de filtres et de logiciels appropriés. Ces logiciels se perfectionnent au fil de nos découvertes de nouveaux objets dans l'espace.

La figure 1-3 présente une représentation de notre galaxie, la Voie lactée, observée depuis une distance considérable. Remarquez les deux formations ovoïdes situées respectivement en haut et en bas de celle-ci. Le télescope spatial Fermi à rayons gamma de la NASA, puissant observatoire spatial, a transmis des données relatives à notre galaxie qui ont révélé l'existence de ces sphères lumineuses appelées « bulles de rayons gamma », s'étendant bien au-delà du centre galactique. Ces structures sont constituées de rayons gamma à haute énergie.

Les deux sphères lumineuses possèdent un diamètre d'environ 50 000 années-lumière, mesuré entre le sommet de l'une et la base de l'autre. La partie supérieure de chacune se compose de rayons gamma, tandis que la partie inférieure est formée de rayons X – cette configuration étant inversée pour la sphère inférieure –, tous deux imperceptibles à l'œil humain. Il s'agit précisément d'énergies subtiles. Elles ont toujours existé, mais nul ne pouvait les percevoir avant l'avènement de caméras spécialisées équipées de filtres et de logiciels appropriés. Ces logiciels se perfectionnent au fil de nos découvertes de nouveaux objets dans l'espace.

La science en sait très peu quant aux processus de création de ces sphères d'énergie par notre galaxie, ainsi que de l'usage que celle-ci en fait. Maintenant que leur existence nous est connue, il incombera à la recherche scientifique d'en comprendre la fonction afin de les intégrer à l'équation globale de la connaissance de notre galaxie. La science ignorait l'existence de ces deux sphères précisément parce qu'elles relevaient des énergies subtiles.



Figure 1-4. Illustration de notre galaxie, la Voie lactée, telle que nous la concevions auparavant. Mark Garlick/Science Photo Library

Ce type d'énergie demeure invisible sans recours à des filtres, des caméras nouvelles ou des logiciels spécifiques. Il en va de même pour l'aura humaine. La plupart des individus ne pouvaient la percevoir, mais lorsque la science a entrepris des investigations, elle a conçu des appareils capables de révéler l'aura humaine. Nous avons alors découvert cette vérité: le corps humain est effectivement enveloppé d'une aura.

La figure 1-4 représente notre galaxie telle que nous la concevions antérieurement. Aujourd'hui, la science dispose d'une capacité inédite. Pour la toute première fois dans l'histoire de l'humanité, nous sommes désormais en mesure de déterminer avec une précision remarquable la distance séparant une catégorie particulière d'étoiles de la Terre (fig. 1-5). La communauté scientifique a entrepris des mesures portant sur plus de 24 000 étoiles de type OB (étoiles chaudes et massives), ce qui lui a permis d'élaborer une nouvelle cartographie de notre galaxie, où les étoiles se trouvent localisées avec une exactitude accrue au sein ou à la périphérie de notre ancienne perception de la Voie lactée.

La science a également établi la cartographie de plus de 1 000 amas galactiques ouverts. Il a fallu un temps considérable pour parvenir à ce stade. La communauté scientifique mondiale a décidé de publier cette carte stellaire, convaincue que celle-ci ne subira guère de modifications substantielles à l'avenir.



Figure 1-5. NGC 1300, une galaxie barrée avec deux bras principaux en spirale, photographiée par le télescope spatial Hubble, suggère que notre galaxie, la Voie lactée, est également une galaxie spirale barrée, selon des données provenant d'une nouvelle génération d'instruments spatiaux. Que dites-vous de votre nouvelle image dans le ciel nocturne ? NASA, ESA et l'équipe Hubble Heritage STScI/AURA. Remerciements : P. Knezek (WIYN)

Comprendre les mondes subtils

Afin de vous aider à appréhender la nature d'un monde subtil, je vous propose ce qui suit : nous évoluons dans la 3^e dimension terrestre, et nos corps se composent essentiellement d'une masse extrêmement dense ne renfermant qu'une proportion infime d'énergie.

Cependant, lorsque vous accédez à la 4^e dimension et à une conscience supérieure, votre corps inverse les proportions entre masse et énergie. Dans la 4^e dimension et la conscience supérieure, votre corps se transforme en grande partie en énergie pure, ne conservant plus qu'une masse infime.

Si un être de la 4^e dimension revenait dans la 3^e, il demeurerait invisible pour la quasi-totalité des individus, car les atomes constituant son corps seraient plus distants les uns des autres, à l'instar des étoiles dans le firmament. On perçoit tout simplement à travers un corps humain quadridimensionnel, phénomène que l'on désigne sous le terme de fantôme. Néanmoins, au sein de leur propre monde, ces êtres demeurent visibles les uns aux autres, exactement comme nous le sommes ici dans la 3^e dimension. La 4^e dimension constitue donc un monde subtil pour nous qui évoluons dans la 3^e dimension.

La transformation la plus essentielle à connaître lors de votre ascension représente le premier changement auquel vous devrez faire face. Il survient au moment précis où nous quittons la 3^e dimension terrestre – que ce soit par la mort ou par l'ascension – pour pénétrer dans la 4^e dimension de la Terre. Il s'agit de la première étape du processus ascensionnel, auquel succéderont de nombreuses autres.

En réalité, cet univers compte 144 dimensions et, à long terme, vous les pénétrerez toutes. Il s'agit d'une expérience d'une beauté et d'une splendeur indicibles. Vous n'aurez rien à redouter durant l'ascension. L'Univers vous protégera intégralement à mesure de votre progression, car vous serez alors aimé plus profondément que vous ne l'avez jamais été dans la 3^e dimension terrestre.

Vous saurez avec certitude que vous avez quitté la 3^e dimension de la Terre, car tout ce que vous contemplez dans cette nouvelle 4^e dimension arborera des couleurs inédites que vous croirez vraisemblablement découvrir pour la première fois. Cela n'est peut-être pas exact, car votre existence est bien plus ancienne que vous ne le supposez généralement. La configuration des objets s'avérera encore plus difficile à assimiler. Dans un premier temps, cela vous laissera perplexe, car vous ne comprendrez sans doute pas comment pareille chose est possible.

Ce que vous devez savoir et ce à quoi vous devez vous préparer au cours de votre ascension vers les sphères célestes relève presque toujours de l'extraordinaire. Aussi, lisez lentement et attentivement la phrase suivante. *Vous allez personnellement créer la TOTALITÉ de ce que vous observerez dans cette nouvelle 4^e dimension terrestre.* Cette affirmation apparaît radicalement difficile à admettre, car, lorsqu'ils évoluent dans la 3^e dimension, la plupart des êtres humains se perçoivent comme séparés de Dieu. Naturellement, même au sein de la 3^e dimension, vous demeurez intimement reliés à Dieu, mais la majorité d'entre vous ne l'admettent pas et agissent comme s'ils ne l'étaient effectivement pas.

D'autres aspects de l'ascension ne se révèlent qu'une fois parvenu dans la 4^e dimension. Par exemple, vous n'aurez plus besoin de vous alimenter, car désormais, vous vivrez entièrement du *chi* ou *qi* (en chinois), du *prâna* (dans la philosophie hindoue), ou énergie vitale. La science désignait jadis cette substance sous le nom d'*éther*. On savait qu'elle emplissait l'espace, sans toutefois en comprendre la nature véritable. Quoi qu'il en soit, sachez que dans la 4^e dimension, la nourriture devient parfaitement superflue.

Un autre phénomène remarquable : vous serez en mesure de vous guérir instantanément de n'importe quelle affection. Même s'il vous manque un membre ou un organe, celui-ci se régénérera et réapparaîtra tel qu'il était inscrit dans votre ADN originel. Il vous suffira de concentrer votre attention sur ce que vous souhaitez guérir, et grâce à votre intention, la guérison s'accomplira en quelques secondes.

Ce concept va encore plus loin, bien qu'il vous faille habituellement du temps pour l'appréhender pleinement. Dans la 3^e dimension, vous estimez probablement que votre corps est « réel » et « solide », et qu'à votre mort, il sera inhumé ou incinéré. Puis, en accédant à la 4^e dimension, votre esprit ou votre âme entamerait l'ascension. *Or, il s'agit là d'un immense malentendu.* Vous devez ascensionner avec votre corps, exactement comme Jésus l'a accompli (fig. 1-6). Le processus est



Figure 1-6. *Salvator Mundi*, de Léonard de Vinci



en réalité simple, mais il requiert une intention et des connaissances précises. Si vous n'emportez pas votre corps avec vous, vous devrez alors vous réincarner dans la 3^e dimension.

En d'autres termes, vous devrez entreprendre une nouvelle existence dans la 3^e dimension terrestre et, au terme de celle-ci, vous bénéficierez d'une nouvelle opportunité d'ascensionner. Espérons qu'à cette occasion, vous emmènerez votre corps avec vous; dans le cas contraire, vous devrez vous réincarner encore et encore jusqu'à ce que vous parveniez à emporter votre corps dans la 4^e dimension.

Il est plus aisé de comprendre si vous percevez la vérité concernant votre corps comme une image se trouvant au sein de votre cœur. Il ne s'agit pas de votre corps physique que vous emportez avec vous; il s'agit uniquement de cette image particulière qui réside en votre cœur; le moment venu, vous la retrouverez au moyen de votre intention, car vous en aurez effectivement besoin. Le processus demeure remarquablement simple.

Votre corps est une image dans la conscience qui réside en votre cœur

Pour appréhender pleinement la manière dont cette image de votre corps résidant en votre cœur devient votre corps véritable, vous devez comprendre qu'il vous est impossible d'emporter votre corps physique avec vous après votre décès. Votre corps constitue une image au sein de la conscience du cœur, source même du corps physique avant que nous ne possédions un corps dans la 3^e dimension terrestre.

Non seulement votre corps physique en cette existence terrestre représente une image, mais l'ensemble des corps que vous avez revêtus ou utilisés en d'autres lieux et sur d'autres planètes sont également des images gravées en votre cœur.

Une fois que vous saisissez véritablement que votre corps constitue une image contenue en votre cœur, vous pouvez le transformer à votre gré. Seule l'image interne se modifie. L'image demeure perpétuellement au sein de votre corps-cœur.

C'est précisément là que réside authentiquement la conscience: en votre cœur. Les annales akashiques participent de la conscience supérieure, mais elles se situent dans le cœur. L'image de votre corps se trouvera exactement à l'endroit où résident vos annales akashiques personnelles. Nos corps sont répertoriés dans nos annales akashiques personnelles, en notre cœur, y compris l'ensemble des autres corps correspondant à chaque lieu où nous avons évolué à travers l'univers tout entier, ainsi que l'ADN que nous avons utilisé. Tout cela se trouve consigné, et vous pourriez en dénombrer 10 000.

Pour accéder à l'image de votre corps, il vous suffit d'exprimer avec précision à votre cœur ce que vous désirez, et cela se manifestera instantanément. Il n'est ni compliqué ni ardu de transformer cette image. Cela s'accomplit selon un principe féminin, sans recourir à la logique masculine pour y parvenir. Tout procède avec aisance. Lorsque vous pénétrez dans l'espace approprié de votre cœur afin de modifier votre corps, il vous suffit de requérir celui que vous souhaitez, et cela se produit instantanément dans le monde extérieur.

Ce dont nous traitons ici concernant l'image du corps humain s'applique également à l'univers dans son intégralité: tout réside en votre cœur. Tout ce qui a vécu et vivra jamais se trouve d'ores et déjà en votre cœur. Car tout n'est qu'images. La science redoute profondément ce sujet.

Transporter les images de votre corps vers d'autres dimensions

Pourquoi donc importe-t-il d'emmener votre corps dans la 4^e dimension? Parce qu'il demeure nécessaire pour poursuivre votre progression, non seulement vers la 4^e dimension, mais également à travers toutes celles qui lui sont supérieures, y compris lorsque vous serez sans forme dans la 5^e dimension! Certes, je reconnais volontiers qu'en étant dépourvu de forme, on n'a *a priori* nul besoin d'un corps, mais en réalité, celui-ci s'avère indispensable, pour autant qu'il demeure invisible. L'existence se révèle prodigieuse et exaltante.

Les êtres des Pléiades, aussi appelées appelées les Sept Sœurs (fig. 1-7), ont récemment réussi à atteindre la 5^e dimension après plus d'un million d'années de tentatives. Les Pléadiens ont finalement découvert le moyen d'exister sans image visible.

Figure 1-7. Les Pléiades M45, visible et infrarouge. Image composite de l'amas stellaire utilisant les données de la NASA et de l'ESA. Image gracieusement fournie par Pablo Carlos Budassi; PabloCarlosBudassi.com



La première chose que les Pléadiens ont dû appréhender consistait à comprendre comment modifier leur image corporelle. Ils y sont parvenus il y a fort longtemps. Néanmoins, chacun demeurait identifiable grâce à la signature de son âme. Bien des personnes peuvent éprouver des difficultés à concevoir cela.

J'ai passé une quinzaine d'années terrestres sur une planète des Pléiades, alors que je me rendais vers la Terre, et presque quotidiennement, j'observais avec étonnement ceux qui se présentaient à l'école revêtus de corps différents. Non seulement changeaient-ils d'apparence, mais ils pouvaient aussi changer de sexe. Naturellement, tous arboraient une jeunesse et une beauté éclatantes. Cela me paraissait quelque peu déroutant, mais eux pratiquaient ceci depuis si longtemps que c'était devenu parfaitement naturel à leurs yeux. Et ils y prenaient un tel plaisir que c'est peut-être précisément la raison pour laquelle ils y avaient consacré un million d'années. Le temps ne revêt guère d'importance lorsqu'on est immortel et qu'on s'amuse.

Ce ne sont là que quelques-uns des aspects supplémentaires qui enrichiront votre existence dans le monde subtil de la 4^e dimension et accompagneront votre élévation de conscience.

Nous allons à présent explorer quelques méditations sur les énergies subtiles afin de vous aider, préalablement à votre ascension, à acquérir une expérience de la 4^e dimension. Demeurez serein et soyez confiant. Certaines de ces méditations vous permettront de percevoir ces énergies subtiles.

Le monde subtil du cœur (Extrait)

« Vous êtes bien plus qu'un être humain, beaucoup plus. Car en votre cœur existe un lieu sacré où le monde peut littéralement être refait par la cocréation consciente. Si vous voulez vraiment trouver la paix de l'esprit et si vous désirez revenir au bercail, je vous invite à découvrir la beauté de votre cœur. »

Vivre dans le cœur, p. xiii

Maintenant que vous avez goûté à l'énergie subtile, préparons-nous à accéder au monde subtil du cœur humain. L'intégralité de ce chapitre contient des informations et des exercices méditatifs que vous devrez assimiler et accomplir avant de pouvoir pénétrer dans l'espace sacré de votre magnifique cœur, au chapitre 3. Au sein de cette chambre secrète, vous découvrirez un univers aussi réel que ce monde extérieur, mais plus ancien et primordial. Il constitue la source même de l'univers dans lequel nous évoluons présentement.

Au chapitre 4, vous pénétrerez dans le mystère intérieur de l'Espace infime du cœur et amorcerez l'expérience de l'ascension véritable.

Vivre dans le cœur

Il y a fort longtemps, presque partout sur la Terre, nos cœurs ont été dissociés de nos cerveaux. Le cerveau parvient à survivre sans le cœur. Il crée un ego qui ne se préoccupe que de lui-même et en vient à oublier le cœur. Si le monde parvenait à résoudre ce seul problème, je suis convaincu que la plupart des difficultés de l'humanité se dissiperaient progressivement.

Au chapitre 1, vous avez reçu des exercices permettant de percevoir les énergies subtiles. Pour la majorité d'entre vous, il s'agissait d'une première expérience, et désormais, vous êtes sur le point de comprendre que votre cœur, si familier, constitue un espace infini tout comme notre univers, ainsi qu'une réalité subtile. Tout ce que vous percevez, sentez et ressentez dans votre cœur se compose d'énergies subtiles. Cette prise de conscience se révèle non seulement



Figure 2-1. Les Upanishads
Figure 2-2. La Torah
Figure 2-3. Les Chants de Waitaha :
Histoires d'une Nation
Figure 2-4. Vivre dans le cœur
Figure 2-5. Cœur (1932)



essentielle à votre avancement spirituel, mais elle représente également la clé permettant de percer les mystères de l'ascension.

L'humanité a presque intégralement perdu la connaissance de l'Espace sacré du cœur. Il en subsiste certaines traces à travers les écrits anciens et les traditions orales du monde, mais à peine, et habituellement, un enseignant ne transmettait cette connaissance qu'à des disciples particuliers, après avoir consacré un temps considérable à évaluer chacun afin de vérifier l'authenticité de son cœur.

À de rares occasions seulement (à ma connaissance), des écrits ont abordé ce sujet. On l'a retrouvé dans *Les Upanishads*, textes ancestraux des Védas, en Inde (fig. 2-1); *La Chambre secrète du cœur*, ouvrage distinct de la Torah de l'Antiquité d'Israël (et extrêmement difficile à trouver) (fig. 2-2); *Le Chant de Waitaha*, livre moderne rédigé en Nouvelle-Zélande en 1994 (fig. 2-3); ainsi que mon ouvrage *Vivre dans le cœur* (fig. 2-4).

Depuis la rédaction et la publication de *Vivre dans le cœur*, en 2003, j'ai animé des ateliers sur ce thème de 2003 à 2006. Cela m'a permis d'acquérir des informations essentielles. À la page 133 de *Vivre dans le cœur*, j'avais laissé entendre qu'un autre ouvrage pourrait voir le jour ultérieurement, telle une mise à jour. La voici en ce tome 3. Je continuerai donc à utiliser certaines informations tirées directement de *Vivre dans le cœur*, citant fréquemment textuellement des passages demeurant pertinents. Lorsqu'elles ne le sont plus et doivent être modifiées, elles ont été actualisées dans cet ouvrage.

Récemment, j'ai découvert un autre livre, que j'ai le plaisir d'ajouter à la liste précédente, intitulé simplement *Heart* (Cœur), 1932 (fig. 2-5). Afin de protéger cet ouvrage sacré, la société Agni Yoga en a réservé le droit d'auteur en 1913, puis en 1944.

Comprenez bien ceci: cet enseignement se situe dans un domaine de la conscience humaine que la plupart des penseurs avancés d'aujourd'hui considèrent comme relevant de la fantaisie, car il excède les capacités de la majorité des personnes à en voir, percevoir ou ressentir la réalité. De la même manière que l'homme moderne considère les rêves comme des images perçues durant la nuit et qui n'ont que peu ou aucun rapport avec notre existence quotidienne, le petit

espace de votre cœur constitue un univers que la plupart des plus grands penseurs de notre époque n'ont jamais exploré et ne peuvent même pas concevoir. Le monde du cœur demeure si subtil qu'ils ne parviennent pas à en discerner la vérité.

Le monde subtil de l'Espace infime du cœur* constitue celui à partir duquel toutes les choses de l'univers ont été créées physiquement. Il représente le cœur de tout ce qui est. Cela deviendra manifeste à mesure que nous dévoilerons votre expérience directe du petit espace de votre cœur.

Une introduction au cœur

Depuis que j'ai rédigé *Vivre dans le cœur*, des références à travers l'histoire à un lieu secret ou particulier au sein du cœur ont émergé, et la science commence désormais à aborder prudemment cette compréhension même.

Un groupe de recherche, l'Institut HeartMath® (HMI) à Boulder Creek, en Californie, affilié à Stanford, a publié des données fort intéressantes qui pourraient se révéler utiles à certains d'entre vous qui tentez d'appréhender le cœur, notamment son lien et son rôle dans nos expériences émotionnelles (fig. 2-6).

L'Institut HeartMath est également réputé pour avoir « développé des outils fiables et scientifiquement fondés qui établissent un lien entre le cœur et l'esprit et approfondissent la connexion des individus avec le cœur d'autrui » (site Web de l'Institut HeartMath). Au cours du développement fœtal, le cœur se forme et commence à battre avant même que le corps dans son intégralité, y compris le cerveau, ne soit constitué. Selon l'Institut HeartMath, le cœur transmet davantage d'informations au cerveau que le cerveau n'en envoie au cœur. L'anatomie et les fonctions du système nerveux cardiaque intrinsèque ainsi que ses connexions au cerveau ont été largement explorées par des neurocardiologues. En matière de communication cœur-cerveau, il est généralement bien établi que les voies efférentes (descendantes) du système nerveux autonome participent à la



Figure 2-6. *Le saviez-vous?*
Image gracieusement fournie par
l'Institut HeartMath; HeartMath.org.

* Les termes « Espace infime » ne doivent pas être compris ici comme désignant quelque chose d'extrêmement petit au sens physique. Nous dépassons ici la simple géométrie matérielle. Il renvoie plutôt à l'idée d'un point de singularité, d'une concentration absolue – un centre contenant en lui l'accès à l'infini universel et à la Source. La totalité de l'état de Oneness. [NdE]

Figure 2-7. La Géométrie sacrée du développement humain. Avec la permission de Simone Matthews ; UniversalLifeTools.com.

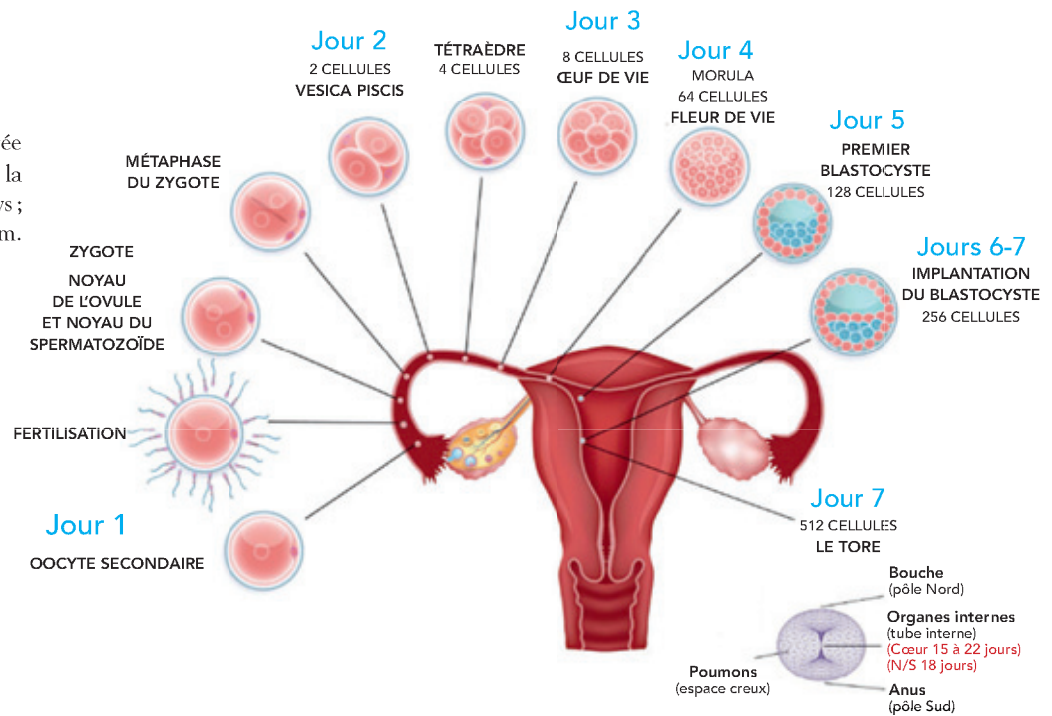


Figure 2-8-a-e. Les paires d'images de haut en bas. Les stades à 2, 4, 8, 64 et 512 cellules de la mitose forment la vesica piscis, le tétraèdre, le tétraèdre étoilé, la Fleur de Vie et le tore.

régulation cardiaque. Toutefois, il demeure moins connu que la majorité des fibres du nerf vague sont de nature afférente (ascendante).

Le cœur constitue la source la plus puissante d'énergie électromagnétique du corps humain et produit le champ électromagnétique rythmique le plus important de tous les organes du corps. Le champ électrique du cœur se révèle environ 60 fois supérieur en amplitude à l'activité électrique générée par le cerveau. Ce champ, mesuré sous la forme d'un électrocardiogramme (ECG), peut être détecté n'importe où à la surface du corps. De surcroît, le champ magnétique produit par le cœur se révèle 100 fois supérieur en intensité au champ généré par le cerveau et peut être détecté jusqu'à 1 mètre du corps, dans toutes les directions, au moyen de magnétomètres de type SQUID.

Le cœur se développe avant le cerveau

Afin d'appréhender pleinement le processus de l'ascension, il demeure essentiel de savoir que le cœur a été créé avant le cerveau. Prenons donc un certain temps pour revenir sur *L'Ancien secret de la Fleur de vie*, tome 1, chapitre 7, afin d'en savoir davantage sur la mitose et la Géométrie sacrée du développement humain.

À la figure 2-7, l'œuf apparaît comme une sphère d'une rondeur parfaite, se divise en 2 cellules par mitose, formant la vesica piscis (fig. 2-8a), puis se scinde en 4. Il se transforme alors en un tétraèdre centré sur le centre de chaque cellule, avec les 4 sphères issues de la mitose positionnées sur chacun des sommets du tétraèdre (fig. 2-8b).

Ensuite, l'œuf passe de 4 à 8 cellules et forme un tétraèdre étoilé, où le centre de chaque cellule s'aligne avec le tétraèdre intérieur (plus petit) en étoile.

Bien que cela s'avère difficile à visualiser, la division cellulaire se poursuit jusqu'à obtenir 16 cellules et constitue un autre tétraèdre étoilé (en utilisant les deux tétraèdres étoilés, intérieur et extérieur, à nouveau à partir des centres des cellules). Pour dénombrer les 16 cellules: observez les 2 cellules du cercle central pour obtenir 8 cellules, puis comptez les 6 cercles ou cellules du tétraèdre étoilé extérieur. Revenez maintenant aux 2 cercles ou cellules centraux qui se trouvaient dans le tétraèdre étoilé intérieur, formant 8 cercles ou cellules, et remarquez qu'il existe désormais 2 cercles ou cellules supplémentaires dans ce cercle central, constituant ainsi 16 cercles ou cellules, l'ensemble des 16 s'alignant avec la totalité du tétraèdre étoilé. Il existe maintenant 4 cercles (sphères ou cellules) dans le cercle central, où vous ne pouvez voir qu'un seul cercle.

Cette même forme, ne comprenant que les 13 cercles en Géométrie sacrée, est désignée sous le nom de Fruit de Vie (fig. 2-9), à partir duquel, avec quelques lignes droites supplémentaires, nous allons créer le cube de Métatron (fig. 2-10). Cette géométrie contient les 5 solides de Platon (fig. 2-11), chacun comportant un solide platonicien spécifique de plus grande dimension sur l'étoile extérieure et un solide platonicien spécifique de dimension plus restreinte sur l'étoile intérieure. L'existence demeure prodigieuse!

La mitose progresse géométriquement, atteignant des étapes cruciales à 64 cellules marquées par la Fleur de Vie (fig. 2-7 et 2-8d), et à 512 cellules, formant finalement un tore – une forme géométrique essentielle à l'éveil du cœur illuminé (fig. 2-7, 2-8e et 2-12). Lorsque nous faisons référence au tore, nous désignons

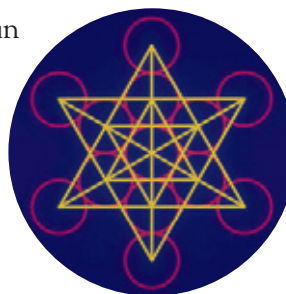


Figure 2-9. Le stade à 8 cellules de la mitose formant le tétraèdre étoilé interne. Au stade à 16 cellules, nous voyons 2 tétraèdres étoilés emboîtés et les 13 cercles du Fruit de Vie.



Figure 2-10. Cube de Métatron.

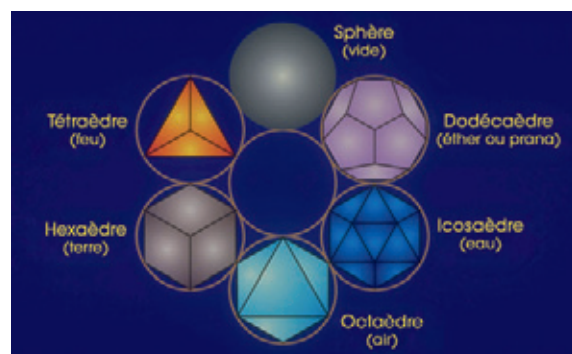


Figure 2-11 a-b. Géométrie sacrée des solides de Platon, avec les éléments correspondants.

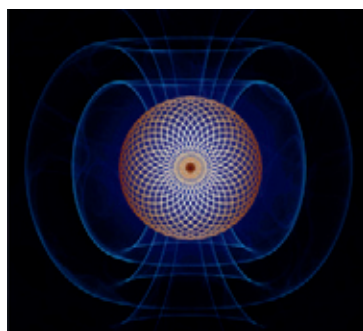


Figure 2-12. Le tore (vue de dessus) et les champs toroïdaux du cœur (vue latérale).

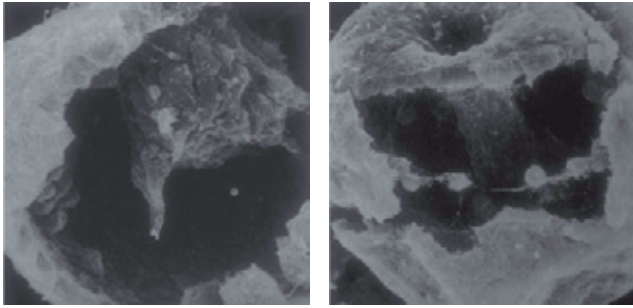


Figure 2-13a-b. Images d'un embryon d'oursin de mer, agrandi à 2 000 fois de sa taille réelle, alors qu'il forme un tore.

la géométrie de la forme qui, dans le cas de la figure 2-13, s'apparente presque à une pomme creuse. Un autre terme qui sera employé est « champ toroïdal », lequel contient la géométrie du tore, mais fait référence à un champ énergétique à l'intérieur et/ou au-delà de cette forme, tel qu'un champ magnétique.

Je ne m'étais pas aventuré plus loin à l'époque où j'ai rédigé le tome 1, lorsque la mitose atteignait 512 cellules.

Je m'y étais initialement intéressé parce que je souhaitais simplement démontrer la progression géométrique de la mitose. Toutefois, je me suis entretenu avec un médecin allemand et un autre originaire de l'Inde, et ils m'ont fourni une information fort intéressante.

En ce qui concerne le champ toroïdal, dont nous reparlerons prochainement, nous savons qu'il demeure creux et qu'il devient le corps humain. Ce que j'ignorais à l'époque, c'est ce qu'il devient ensuite – après les 512 cellules.

En effet, il se transforme en 1 024 cellules et continue de se développer. La géométrie de la mitose devient un tore. Très rapidement, cela se métamorphose en cœur humain – le premier organe à se former dans l'embryon (fig. 2-7). Il exista donc un moment où vous vous trouviez dans le ventre de votre mère, et vous n'étiez guère davantage qu'un cœur.

Les médecins connaissent cela depuis longtemps, mais ils ne parvenaient pas à comprendre comment la mitose pouvait créer un cœur sans un corps complet, car le cœur ne possédait aucune intelligence, selon leur entendement.

Le petit cerveau

Puis, en 1991, le Dr J. Andrew Armour découvrit que le cœur possède un « petit cerveau » constitué d'un réseau neuronal, désigné sous le nom de système nerveux intracardiaque (SNI). Ce cerveau cardiaque demeure de taille réduite. Il n'a que 40 000 cellules, mais il est composé de cellules cérébrales et non de cellules cardiaques (fig. 2-14).

Ce petit cerveau suffit à générer les rythmes, les battements et l'intelligence nécessaires pour créer d'abord le cœur lui-même et l'irriguer de sang. Cela démontre que le cœur se révèle plus précoce et plus primordial en rapport au cerveau. De fait, le cerveau, les poumons, les organes internes ainsi que le reste du corps sont tous créés au sein du ventre maternel à partir du cœur, lequel bat et irrigue de sang ces nouvelles structures à mesure qu'elles se développent avec une intelligence prodigieuse (fig. 2-7).

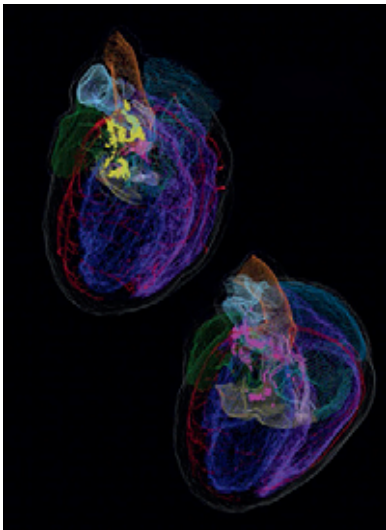


Figure 2-14. Le cœur masculin en comparaison au cœur féminin : le petit cerveau dans le cœur masculin (en haut à gauche, avec des points jaunes) et dans le cœur féminin (en bas à droite). La distribution neuronale se révèle différente, et il existe moins de neurones dans le cœur féminin. Images du petit cerveau captées par Shaina Robbins, MS.



Figure 2-15. Processus de momification en ancienne Égypte.

Le cerveau et l'ancienne Égypte

Dans notre monde moderne, nous avons également cessé de comprendre comment nos ancêtres éloignés percevaient le monde. Aujourd'hui, nous estimons que le cerveau constitue la partie la plus importante du corps. On évalue habituellement l'intelligence d'une personne à ses revenus, à ses diplômes universitaires et à la valeur que lui accorde la société. La valeur du cœur est tombée dans l'oubli.

En Égypte ancienne, lorsqu'une personne – habituellement un roi ou un pharaon – était ensevelie, ses organes étaient prélevés et déposés dans des récipients en argile ou des vases canopes, à l'exception du cœur, des organes génitaux et du cerveau (fig. 2-15 et 2-16). Le cœur et les organes génitaux étaient considérés comme les parties les plus essentielles du corps et étaient replacés à l'intérieur de celui-ci. Que faisaient-ils du cerveau ? Ils le jetaient à la poubelle. Dans l'ensemble, le cerveau était considéré comme inutile, un organe superflu. À présent, vous saisissez l'importance que les Anciens accordaient au cerveau.

Il faut du temps pour appréhender cette perspective ancienne sur le cerveau humain, mais à mesure que nous progresserons, je pense que vous parviendrez à la même conclusion. Au commencement, le cœur et le cerveau étaient reliés en un seul et même système. Le cerveau écoutait le cœur, et l'existence se révélait bien plus équilibrée. Mais lorsque le cœur fut dissocié du cerveau et que l'ego commença à prendre le contrôle du monde, les guerres se sont multipliées et elles n'ont jamais cessé depuis.

Il y a fort longtemps, le cerveau était au service du cœur et ne percevait les choses que selon les aspirations du cœur. Mais lorsque nous sommes descendus à ce niveau de conscience inférieur, l'ego s'est constitué et est demeuré au pouvoir depuis lors – engendrant l'ensemble des problèmes de notre monde.

Figure 2-16. Vases canopes, ère ptolémaïque, Hawara.



Les champs biomagnétiques du cœur et le cube de Métatron

Les scientifiques de l'Institut HeartMath® ont désormais démontré que le cœur humain génère le champ énergétique le plus grand et le plus puissant de tous les organes du corps, y compris le cerveau. Ils ont découvert que ce champ biomagnétique peut être détecté jusqu'à 1 mètre du corps, et que son axe se trouve centré dans le cœur. Sa configuration s'apparente à celle d'un tore en forme de beignet, souvent considéré comme la forme la plus singulière et la plus primordiale de l'univers (fig. 2-17).



Figure 2-17. Le champ toroïdal biomagnétique du cœur. Avec la permission de l'Institut HeartMath®, HeartMath.org.

Ceux qui ont étudié les deux premiers tomes de *L'Ancien secret de la Fleur de vie* trouveront quelque chose de très familier dans le champ toroïdal du cœur. Dans le cube de Métatron, vous pouvez identifier les 5 solides de Platon emboîtés les uns dans les autres, chacun contenant une réplique plus petite de la forme originale – un cube dans un cube, un octaèdre dans un octaèdre, et ainsi de suite. Ce que nous observons correspond à la répétition incessante des lois de l'univers.

Ici, émergeant de l'Espace sacré du cœur, se trouve un champ toroïdal biomagnétique au sein duquel se dissimule un champ toroïdal biomagnétique de dimension plus réduite, niché dans le champ toroïdal plus vaste, les deux étant centrés sur le même axe (fig. 2-18), exactement comme les 5 solides de Platon du cube de Métatron (fig. 2-10 et 2-11).

J'ai identifié deux aspects essentiels de ce champ toroïdal. Premièrement, il peut servir de portail pour repérer et accéder à l'Espace infime du cœur, également désigné autrefois sous l'appellation « la chambre secrète du cœur ». Plus loin dans cet ouvrage, on trouvera les directives relatives à la manière de pénétrer dans ce lieu secret par l'intermédiaire de ce vortex. Le second aspect concerne le tore intérieur, le plus petit. Le moment n'est pas approprié ici pour exposer toute l'importance de ce champ intérieur, mais j'y reviendrai au chapitre 4 lorsque nous aborderons la création à partir du cœur.

L'Espace sacré du cœur se trouve créé d'une manière similaire au tore à l'intérieur du tore. Il existe l'Espace sacré lui-même, mais comme vous le constaterez, en son sein se trouve un autre espace, très petit, mais fort particulier, qui diffère et possède des applications uniques.

Figure 2-18. Représentation des champs biomagnétiques de l'Espace sacré du cœur (champ plus grand) et de l'Espace infime du cœur (champ intérieur plus petit). Avec la permission de l'Institut HeartMath®, HeartMath.org.





La cohérence cœur-cerveau

Ce que nous accomplissons s'apparente étroitement aux recherches menées par l'Institut HeartMath®. Ils confirment scientifiquement la plupart des assertions que nous formulons.

L'Institut HeartMath® utilise le terme « cohérence » pour expliquer le lien du cœur au cerveau. L'état de cohérence cardiaque, selon HeartMath®, constitue une expérience de synergie, d'harmonie et de fluidité, dans laquelle notre cœur et notre esprit collaborent et où l'on retrouve un lien authentique avec autrui.

Par exemple, lorsqu'on demande à des militaires d'accomplir des tâches contre leur gré, après avoir vécu des missions stressantes, leur corps se trouve souvent dans un état de chaos total. On ne leur enseigne pas la spiritualité, mais simplement comment s'asseoir, respirer et retrouver leur cohérence.

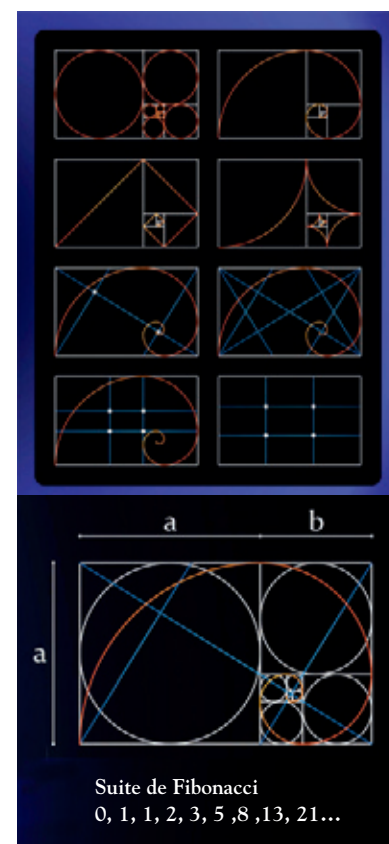
Les recherches menées par l'Institut HeartMath® démontrent que lorsque vous accédez à un état cohérent, le cœur et le cerveau fonctionnent en synergie, tels deux systèmes harmonisés et unifiés. De surcroît, lorsque deux personnes ou plus entrent en cohérence, elles se trouvent synchronisées et communiquent à un niveau énergétique invisible.

L'Institut HeartMath® propose un petit dispositif dénommé EmWave (basé sur ordinateur) et InnerBalance (basé sur *smartphone*) qui utilise un capteur auriculaire pour mesurer le pouls. Une lumière passe du rouge au vert pour vous indiquer lorsque vous êtes parvenu à la cohérence. Il peut enseigner de manière saisissante comment y parvenir plus rapidement que la plupart des personnes.

La proportion du Nombre d'Or

La proportion du Nombre d'Or vous permet également d'accéder à la cohérence. Lorsque vous respirez en phase avec le ratio du Nombre d'Or, soit 1,6180339, vous vous trouvez en équilibre avec l'existence et la nature (fig. 2-19). L'existence vous traite différemment. Vous le percevez. Les animaux le perçoivent. Les animaux sauvages viennent spontanément vers vous; ils ne

Figure 2-19.
Le rectangle du Nombre d'Or.



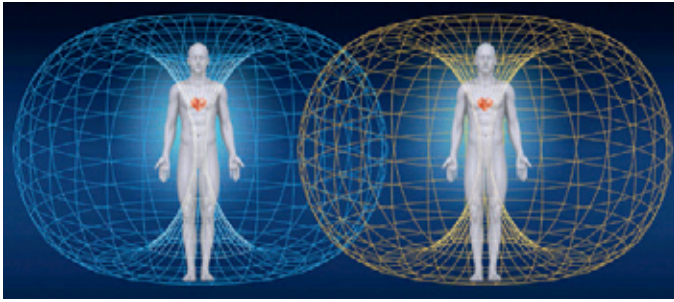


Figure 2-20. Champs magnétiques fusionnants. Avec la permission de l'Institut HeartMath®. HeartMath.org.

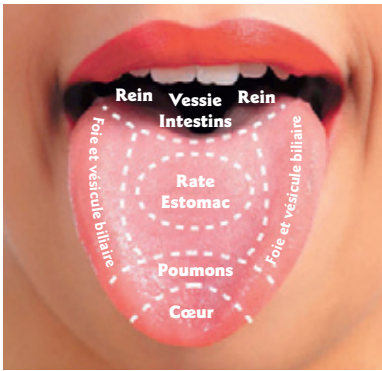


Figure 2-21. Cartographie basique de la langue en médecine traditionnelle chinoise.

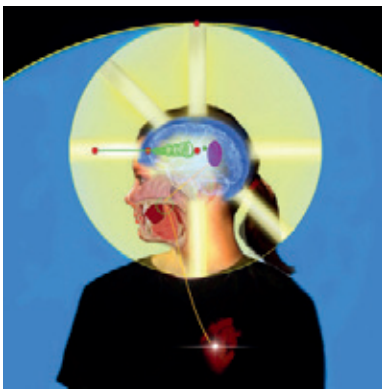


Figure 2-22. La connexion cœur-cerveau selon ATIH. On a fait pivoter de 90° le thalamus (ovale violet) pour révéler la glande pinéale (petit cercle vert).

ressentent aucune crainte. Ils peuvent percevoir la vibration, et ils savent que vous ne représentez aucun danger, et que tout va bien.

Je me le suis démontré à de nombreuses façons avec des animaux. Une fois, je me trouvais dans la forêt et un groupe de cerfs broutait dans une petite vallée. Je suis entré en méditation et en cohérence. Puis, je suis descendu lentement vers l'endroit où broutaient

les cerfs. J'ai pu marcher à proximité d'eux, et même les effleurer, et ils ne semblaient nullement s'en préoccuper. Ils se contentaient de m'observer de leur regard empreint de douceur, et continuaient de brouter l'herbe.

Si vous souhaitez approfondir ce sujet, je vous invite à consulter certains travaux et vidéos de l'Institut HeartMath® afin de les visionner et de comprendre comment cela fonctionne. Dans une de ces vidéos, vous verrez deux personnes se rapprocher en cohérence, entraînant la convergence de leurs champs biomagnétiques, générés par leur cœur, pour ne former qu'un seul champ unifié (fig. 2-20). Il y a tant à apprendre et à mettre en pratique au quotidien.

Le bout de la langue et le lien cœur-cerveau

En observant la figure 2-21, vous pouvez nettement percevoir une relation entre la pointe de la langue et le cœur selon la médecine chinoise.

La pointe de la langue émerge en premier du cœur. Pour quelle raison? La pointe de la langue s'avère nécessaire pour relier le cœur au cerveau.

Mais il pourrait exister une autre raison. Et si le cerveau se trouvait en quelque sorte déconnecté du cœur, comme c'est le cas partout dans le monde au cours des temps modernes? Comment le cœur parviendrait-il à se relier au cerveau, ce qui demeure nécessaire à l'ascension et à l'instauration de la paix? Ce problème a été résolu par les 40 000 cellules neuronales créées dans le cœur lors de sa formation. Néanmoins, partout dans le monde hormis en Chine, la médecine ne disposait d'aucune preuve que la pointe de la langue était directement reliée au cœur.

Jusqu'à une époque très récente, tout ce que savait la science, c'était qu'en Chine ancienne, il y a des millénaires, la médecine traditionnelle considérait que la pointe de la langue et le cœur étaient reliés. Aujourd'hui, lorsqu'on étudie l'ascension à travers le monde, on découvre que la quasi-totalité des aspirants pointent la langue vers le haut du palais pour amorcer le processus de l'ascension (kundalini, pratiques tibétaines, kriya yoga, etc.). Ils doivent donc être convaincus de cette vérité – qu'il existe un lien direct –, car ils sont à même de constater le fonctionnement. Pourtant, la science occidentale ne dispose d'aucune preuve tangible que le cœur se trouve essentiellement relié à la pointe de la langue.

L'Espace sacré du cœur *(Extrait)*

Vous vous apprêtez à entreprendre l'expérience la plus importante qu'un être humain puisse vivre au cours de son existence terrestre. Il y a toujours une première fois. C'est véritablement le premier pas essentiel vers le retour au Cœur de la Source de Vie, qui se trouve en vous. Que Dieu vous bénisse et vous accompagne dans ce voyage sacré.

La méditation du Souffle d'unité

Une trinité d'amour

Pénétrer dans l'Espace sacré du cœur n'implique aucun processus d'apprentissage ; il s'agit plutôt d'une démarche de réminiscence, car nous nous sommes toujours trouvés, dès l'origine, au sein de cet espace sacré. Cependant, avec le temps, le cerveau s'est dissocié du cœur, et nous sommes entrés dans une conscience polarisée. À présent, il demeure primordial de prendre conscience de cet « éloignement de la grâce » et de retourner à l'état primordial du cœur – l'unité – en reliant à nouveau le cœur au cerveau ainsi qu'à la glande pinéale. Tels sont les premiers pas.

Il importe de savoir que Terre-Mère et Père-Soleil sont perpétuellement présents à nos côtés et jouent un rôle essentiel dans ce processus. Par ailleurs, avant d'entamer la méditation d'accès à l'Espace sacré du cœur, il nous faut cultiver avec eux une relation d'amour, afin de comprendre comment cette union se relie au Souffle d'unité.

Pour accéder à votre cœur, la méditation du Souffle d'unité se révèle nécessaire. Sans elle, vous ne pourrez y pénétrer, en dépit de tous vos efforts. Votre cœur doit percevoir et savoir que vous aimez Terre-Mère, Père-Soleil, ainsi que le reste de l'univers, vous-même inclus. Votre cœur s'attend à cette trinité d'amour avant de révéler ses secrets les plus profonds. Cela demeure aisé à accomplir, mais cela doit se révéler authentique et non pas constituer de simples paroles.

Personnellement, j'ai tenté pendant des années d'accéder à l'Espace sacré du cœur, mais malgré l'ensemble de mes efforts, mon cœur me refusait l'accès. Puis, un maître hindou est intervenu de manière extraordinaire.



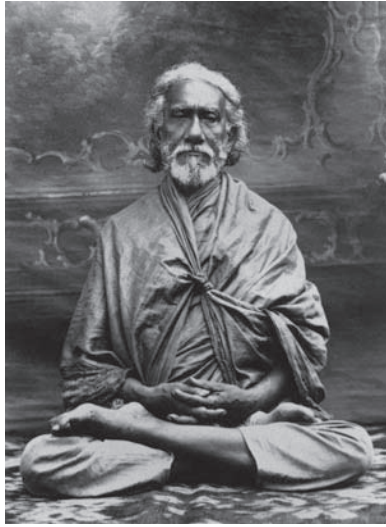


Figure 3-1. Swami Sri Yukteswar Giri. Yogi indien vénéré, astrologue et gourou de Paramahansa Yogananda, reconnu pour avoir établi un pont entre les traditions spirituelles orientales et la science occidentale.

Origines de la méditation du Souffle d'unité

Le Souffle d'unité constitue une méditation sacrée qui m'a été révélée et enseignée par Sri Yukteswar lorsqu'il m'est apparu en méditation en 1994 (fig. 3-1). Dans *Vivre dans le cœur*, j'ai relaté l'expérience que Sri Yukteswar m'a transmise alors que je m'apprêtais à monter sur scène lors d'un événement intitulé « Le Cœur solaire » sur l'île de Jekyll, en Géorgie. Il s'agissait de la pièce manquante dont j'avais besoin pour pénétrer dans l'Espace sacré de mon cœur et, pour la première fois, j'y suis parvenu. À présent, j'aimerais vous transmettre cette expérience. Si vous souhaitez approfondir, consultez le chapitre 5 de *Vivre dans le cœur*, « L'union entre le Ciel et la Terre ».

À l'origine, Sri Yukteswar m'a enseigné une méthode fort complexe pour prendre conscience de la Source de Vie durant cette méditation particulière. Néanmoins, après avoir voyagé à travers le monde et participé à des cérémonies avec de nombreux peuples autochtones, j'ai appris qu'ils utilisent également la méditation du Souffle d'unité – mais sous des appellations spécifiques. Grâce à l'hospitalité de ces peuples, qui m'ont permis d'assister à leurs cérémonies sacrées et de ressentir leurs cœurs lorsqu'ils priaient le Grand Esprit, j'ai senti que je pouvais légèrement modifier la méditation de Sri Yukteswar afin de simplifier son enseignement, sans toutefois perdre son intention de l'accès à l'Espace sacré du cœur. Je l'ai expérimenté lors de mes ateliers et j'ai constaté que la version simplifiée autochtone fonctionnait tout aussi efficacement. Certains d'entre vous seront sans doute rassurés de savoir que Sri Yukteswar fut le gourou de Paramahansa Yogananda.

Avant toute cérémonie sacrée, la plupart des peuples autochtones relient leur esprit à Terre-Mère, au Père-Soleil et à l'univers, et par cette expérience, ultimement, à l'Esprit Suprême ou à la Source de Vie (fig. 3-2). Il en va de même



lorsqu'on s'apprête à pénétrer dans l'Espace sacré du cœur. En termes simples, il s'agit de se connecter avec amour à Terre-Mère, au Père-Soleil, à l'univers ainsi qu'à leur enfant divin (vous). La puissance générée en soi se révèle prodigieuse.

Figure 3-2. Avant toute cérémonie sacrée, de nombreux peuples autochtones relient leur esprit à Terre-Mère, au Père-Soleil et à l'univers. À travers cette expérience, ils se relient ultimement au Grand Esprit ou à la Source de Vie. Avec la permission de Jeffrey Wium Imagery; LivingWisdom.education.

Une fois cette connexion établie, elle crée une vibration au sein de votre corps, esprit, cœur et âme identique à celle de l'Espace sacré de votre cœur. Si une personne ne possède pas cette vibration, elle ne peut pénétrer dans l'Espace sacré. Il se peut que vous deviez répéter la méditation du Souffle d'unité lorsque vous accédez à l'Espace sacré une seconde fois. Cela dépend de vous ainsi que de ce que vous accomplissez et exprimez lorsque vous ne vous trouvez pas dans l'Espace sacré. Sachez que cet Espace sacré entend et ressent tout ce que vous dites, pensez et accomplissez, et l'enregistre dans vos annales akashiques personnelles. Il en va ainsi. Souvent, lorsque les élèves ne parviennent pas à pénétrer dans l'Espace sacré de leur cœur, c'est parce qu'ils n'ont pas correctement satisfait à cette exigence vibratoire.

Selon Sri Yukteswar, Dieu ne peut être connu directement que dans cet état de conscience particulier. L'intention réside dans le fait que votre amour atteigne toute forme de vie, partout dans l'univers. Pour certains, cet état de conscience constitue tout ce qui s'avère nécessaire pour accomplir l'ensemble des cycles de l'existence. Autrement dit, il s'agit de la porte d'entrée vers toutes les cérémonies sacrées de la vie, telles que notre naissance en ce monde, notre mariage sacré et même notre mort, laquelle, en vérité, ne possède aucune réalité, comme vous en aurez la certitude en atteignant la 4^e dimension.

Selon les Taos Pueblo et les Mayas que j'ai rencontrés et qui résidaient au Nouveau-Mexique, même les cérémonies de plantation et de récolte requièrent ce lien particulier au Grand Esprit pour que les cultures se développent et demeurent saines. J'ai pu observer directement les Autochtones cultiver des plantes en utilisant cette méditation du Souffle d'unité durant les semailles. Si vous pouviez contempler ce que j'ai contemplé, vous ne planteriez plus jamais de graines sans cette pratique méditative.

La voie naturelle consiste à cocréer avec Dieu ou le Grand Esprit afin de contribuer aux cycles de la nature et de rétablir l'équilibre de l'existence. En ces temps modernes, nous avons oublié notre raison d'être.

Si le monde vous tient véritablement à cœur, commencez par offrir votre amour au monde dans son ensemble, et non pour un pays ou un endroit particulier. Vous devez aimer le monde dans son intégralité. Et ce n'est que le commencement, car vous devez aimer de façon authentique l'ensemble de la Création. Vous ne pouvez atteindre des niveaux de conscience supérieurs, en particulier une conscience cosmique supérieure, sans parvenir à cet état d'être. Cela demeure aisé, mais si vous nourrissez un ego, celui-ci résistera et vous maintiendra temporairement séparé de la Source de Vie. Or, sachez qu'il ne s'agit que d'une illusion.



Lorsque votre cœur, le cœur de la Terre et le cœur de notre Soleil se trouvent reliés par l'amour, une vibration particulière pénètre dans votre esprit, et à cet instant précis, la trinité d'amour devient vivante sur Terre. Votre Mère divine, votre Père divin, et vous – leur enfant divin – ne faites qu'un dans l'amour. Telle est la méditation de Souffle d'unité.

Il n'existe aucune limite. J'ai conscience d'avoir déjà exprimé ces paroles de différentes manières, et je me répète, car vous ne pouvez tout simplement pas poursuivre cette ascension tant que cet amour ne réside pas dans l'Espace sacré de votre cœur.

Préparation à la méditation du Souffle d'unité

J'aimerais que vous vous accoutumiez intérieurement à ce qu'il convient d'accomplir, afin que vous soyez préparé à effectuer cette méditation.

Au fil des années, j'ai appris qu'une fois qu'on entre dans cet état par la méditation du Souffle d'unité, on ne souhaite plus en sortir prématurément, tant la sensation se révèle agréable. Ainsi, si vous choisissez de pratiquer chez vous, assurez-vous de vous accorder amplement de temps. Éteignez l'ensemble de vos appareils électroniques et, si besoin, laissez un message sur votre porte pour ne pas être dérangé. Accomplissez ce qui vous semble nécessaire pour demeurer tranquille, sans limitation de temps.

Traditionnellement, on accomplit cette méditation en s'assoiant le dos bien droit, car cela permet à l'énergie du corps de circuler librement, ce qui demeure important. Néanmoins, je comprends également que certaines personnes souffrent de problèmes dorsaux. Si tel est votre cas, faites de votre mieux. La Source de Vie comprendra. Vous pourriez sans doute vous allonger au sol avec une couverture ou sur votre lit. La plupart des femmes préfèrent naturellement cette manière de méditer. Il n'existe rien de répréhensible à demeurer allongé à l'horizontale, hormis le fait que vous pourriez vous endormir. Si cela se produit, vous devrez peut-être recommencer.

Une chose à éviter : méditer l'estomac plein, car l'intégralité de votre corps se concentrera sur la digestion de la nourriture, particulièrement la viande, dont l'assimilation requiert quelques heures.